|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MARÇO/2025** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **03/03** | **3ª FEIRA**  **04/03** | **4ª FEIRA**  **05/03** | **5ª FEIRA**  **06/03** | **6ª FEIRA**  **07/03** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate | Salada de frutas  Biscoito salgado | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | Melancia  Bolo de cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 318kcal | 56g | 10g | 6g |
| 71% | 12% | 17% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MARÇO/2025** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/03** | **3ª FEIRA**  **11/03** | **4ª FEIRA**  **12/03** | **5ª FEIRA**  **13/03** | **6ª FEIRA**  **14/03** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Arroz  Carne suína  Melão | Macarrão com frango  Repolho | Iogurte  Palito salgado  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 290kcal | 49g | 13g | 5g |
| 67% | 19% | 14% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MARÇO/2025** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **17/03** | **3ª FEIRA**  **18/03** | **4ª FEIRA**  **19/03** | **5ª FEIRA**  **20/03** | **6ª FEIRA**  **21/03** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta com frango  Alface | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate | Panqueca com carne moída  Maçã | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Suco de uva  Esfira de carne  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 345kcal | 65g | 11g | 5g |
| 74% | 12% | 14% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MARÇO/2025** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/03** | **3ª FEIRA**  **25/03** | **4ª FEIRA**  **26/03** | **5ª FEIRA**  **27/03** | **6ª FEIRA**  **28/03** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Suco de morango  Pão com omelete e queijo | Massa com carne e cenoura  Melão | Polenta  Carne suína  Repolho | Leite com cacau  Pão de queijo  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 306kcal | 44g | 13g | 9g |
| 58% | 17 % | 26% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |