|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **ABRIL/2025** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****31/03** | **3ª FEIRA****01/04** | **4ª FEIRA****02/04** | **5ª FEIRA****03/04** | **6ª FEIRA****04/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suína Alface | Suco de uvaPão com carne, cenoura e tomate  | Bolo de cenoura com açúcar mascavoMelão  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 295kcal  | 51,2g  | 9,5g  | 5,5g  |
| 70% | 13% | 17% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **ABRIL/2025** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****07/04** | **3ª FEIRA****08/04** | **4ª FEIRA****09/04** | **5ª FEIRA****10/04** | **6ª FEIRA****11/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão Carne moída Alface  | Suco de abacaxiPão com frango, cenoura e tomate  | Sopa de feijão com batatinha e arrozMamão  | Galinhada Repolho  | Café com leite Biscoito caseiroBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 292kcal | 52g  | 12g  | 4g  |
| 71% | 16% | 13% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL/2025** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/04** | **3ª FEIRA****15/04** | **4ª FEIRA****16/04** | **5ª FEIRA****17/04** | **6ª FEIRA****18/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface | Suco de abacaxiPão com ovo  | Panqueca com carne moídaMelão  |  Sopa com frango, cenoura, batatinha e arrozMaçã | FERIADO |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 297kcal | 48g  | 14g  | 5 g  |
| 65% | 19% | 16% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL/2025** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/04** | **3ª FEIRA****22/04** | **4ª FEIRA****23/04** | **5ª FEIRA****24/04** | **6ª FEIRA****25/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | FERIADO | Suco de uva Pão com carne, cenoura e tomate  | Lasanha de carne, cenoura, tomate, temperos e queijoMelão   | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura |  Leite com cacauPão de queijoMaçã  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 278kcal  | 40g  | 13g  | 7g  |
| 59% | 18% | 23% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL/2025** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/04** | **3ª FEIRA****29/04** | **4ª FEIRA****30/04** | **5ª FEIRA****01/05** | **6ª FEIRA****02/05** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface | Suco de uva Pão com frango, cenoura e tomate  | Torta de bolacha Banana   | Macarrão com frango e molho brancoRepolho | Sopa de lentilha com carne suína, cenoura e massaMamão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 302kcal  | 47g  | 8g  | 8.7g  |
| 63% | 11% | 26% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |