|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MARÇO/2025** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/03** | **3ª FEIRA****04/03** | **4ª FEIRA****05/03** | **5ª FEIRA****06/03** | **6ª FEIRA****07/03** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgadoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Pão com requeijão Banana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | PolentaCarne suína Alface | Arroz Carne moída com batatinhaRepolho  | Macarrão com frangoTomate  | Arroz – feijãoCarne suínaBeterraba | Arroz Carne moída com batatinhaRepolho |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** |  Macarrão com carne Tomate | Polenta com frango em molho – Repolho  |  Sopa de feijão com arroz e batatinha | GalinhadaTomate  | Sopa de lentilha com massa, cenoura e batatinha |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 794 | 145 | 28 | 12 | 394 | 37,7 | 186 | 3,85 |
| 71% | 14% | 15% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MARÇO/2025** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****10/03** | **3ª FEIRA****11/03** | **4ª FEIRA****12/03** | **5ª FEIRA****13/03** | **6ª FEIRA****14/03** |
| **Lanche: 08:00h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgadoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Pão com requeijão Banana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Galinhada Alface | Polenta Carne suína Repolho  | Arroz Carne suína assadaMelão  | Macarrão com carneRepolho  | Arroz – feijãoOmelete Beterraba |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Sopa de feijão com massa, cenoura e batatinhaOvo cozido | ArrozCarne moída com batatinhaTomate  | Macarrão com carneRepolho  | Galinhada Beterraba  | Polenta Carne moídaRepolho |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 781kcal | 136 | 31 | 14 | 637 | 62,3 | 194,6 | 3,75 |
| 68% | 16% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MARÇO/2025** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****17/03** | **3ª FEIRA****18/03** | **4ª FEIRA****19/03** | **5ª FEIRA****20/03** | **6ª FEIRA****21/03** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgadoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Pão com requeijão Banana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Polenta com frango Alface | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  |  Sopa de frango com legumes (cenoura, batatinha) e arroz |  Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba | Macarrão com carneBeterraba  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada Beterraba  | Macarrão com frangoAlface  | Polenta Carne suínaRepolho  | Caldo de lentilha com carne suína, batatinha e massa  | ArrozFrango em molho com batatinha – Tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 790kcal | 144g | 29g | 13g | 449,8 | 41,7 | 189,3 | 3,87 |
| 70% | 15% | 15% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MARÇO/2025** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****24/03** | **3ª FEIRA****25/03** | **4ª FEIRA****26/03** | **5ª FEIRA****27/03** | **6ª FEIRA****28/03** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgadoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Pão com requeijão Banana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Galinhada Alface  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha, cenoura e massa | Macarrão com carne e cenoura Alface  |  Polenta Carne suína Repolho  | Arroz – feijãoCarne moída Tomate |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** |  Macarrão com carne Tomate | ArrozCarne moída com batatinhaTomate  |  Sopa de feijão com arroz e batatinha | GalinhadaTomate  | Polenta com frango em molho – Repolho  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 768kcal | 134 | 30 | 14 | 387 | 55,8 | 175 | 3,58 |
| 70% | 15% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |