|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2025** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****31/03** | **3ª FEIRA****01/04** | **4ª FEIRA****02/04** | **5ª FEIRA****03/04** | **6ª FEIRA****04/04** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Pão com queijoMamão |  Leite – Pão com ovoBanana | Leite – biscoito salgadoMelão | Leite – Pão com ovoBanana |
| **Almoço****11:00h** | PolentaCarne suína Alface | Arroz Frango assado com batatinhaTomate | Macarrão com carneAlface  | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba |  Galinhada Repolho  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Manga  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com frangoRepolho  | Sopa de lentilha com carne suína, cenoura e massa | Galinhada Repolho | PolentaFrango em molhoAlface | Sopa de feijão com massa e batatinha |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 752Kcal | 134g | 29g | 12,3g | 689 | 32,3 | 154 | 2,6 |
| 70% | 15% | 15% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2025** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****07/04** | **3ª FEIRA****08/04** | **4ª FEIRA****09/04** | **5ª FEIRA****10/04** | **6ª FEIRA****11/04** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Pão com queijoMamão |  Leite – Pão com ovoBanana | Leite – biscoito salgadoMelão | Leite – Pão com ovoBanana |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão Carne moída Alface  | Polenta Filé de tilapia Brócolis | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada Repolho  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Sopa de frango, cenoura, batatinha e arroz | ArrozCarne moída com batatinhaTomate  | Macarrão com carneBeterraba  | Polenta Carne moídaRepolho | GalinhadaAlface  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 766kcal | 132g | 32g | 13g | 637 | 62,3 | 194,6 | 3,75 |
| 68% | 16% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2025** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/04** | **3ª FEIRA****15/04** | **4ª FEIRA****16/04** | **5ª FEIRA****17/04** | **6ª FEIRA****18/04** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Pão com queijoMamão |  Leite – Pão com ovoBanana | Leite – biscoito salgadoMelão | FERIADO |
| **Almoço****11:00h** | Polenta Carne suína Alface | Macarrão com frangoChuchu com cenoura | Galinhada Repolho   |  Sopa de frango com legumes e arroz | - |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | -  |
| **Janta****15:45hs** | Arroz – FeijãoOvo cozidoBeterraba  | PolentaFrango em molhoRepolho  | Caldo de carne suína com lentilha, batatinha, cenoura e massa  | Macarrão com carneAlface  | FERIADO |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 791kcal | 146g | 28g | 12g | 662 | 42 | 183 | 3,86 |
| 69% | 14% | 17% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2025** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/04** | **3ª FEIRA****22/04** | **4ª FEIRA****23/04** | **5ª FEIRA****24/04** | **6ª FEIRA****25/04** |
| **Lanche: 07:45h** | FERIADO  | Leite – Pão com queijoMamão |  Leite – Pão com ovoBanana | Leite – biscoito salgadoMelão | Leite – Pão com ovoBanana |
| **Almoço****11:00h** |  | Polenta Carne moída Alface | Macarrão com frango Repolho  |  Arroz – feijãoCarne suínaBeterraba | Arroz Carne moída com batatinhaTomate |
| **Lanche** **13:15hs** |  | BananaManga  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | FERIADO |  Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | PolentaFrango em molhoRepolho | Macarrão com frangoAlface  | Sopa de feijão com batatinha e massaOvo cozido |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 772kcal | 132g | 30g | 15g | 380 | 58 | 178 | 3,3 |
| 66% | 16% | 18% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2025** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/04** | **3ª FEIRA****29/04** | **4ª FEIRA****30/04** | **5ª FEIRA****01/05** | **6ª FEIRA****02/05** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Pão com queijoMamão |  Leite – Pão com ovoBanana | Leite – Biscoito salgadoMelão | Leite – Pão com ovoBanana |
| **Almoço****11:00h** | Galinhada Alface  | Polenta Carne moída Alface | Macarrão com frango Repolho  |  Arroz – feijãoCarne suínaBeterraba | Arroz Carne moída com batatinha Tomate |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com carneRepolho | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Galinhada Repolho  | Caldo de lentilha com carne suína, cenoura e massa  | PolentaFrango em molhoAlface  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1014kcal | 165g | 38g | 22g | 401 | 74 | 187 | 4,6 |
| 65% | 15% | 20% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |