|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2025** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****10/02** | **3ª FEIRA****11/02** | **4ª FEIRA****12/02** | **5ª FEIRA****13/02** | **6ª FEIRA****14/02**  |
| **Desjejum****08:00h** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Pão torrado com manteiga Banana  | Leite – Pão com queijoBanana  |  Leite – Polenta com ovoMamão | Leite – Palito Melão |
| **Almoço****11:00h** | GalinhadaAlface | Polenta Carne moída Beterraba  |  Arroz – feijão Farofa com carne suína, cenoura e cebola | Macarrão com carneRepolho  | Arroz Frango assado com batatinha – Tomate  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana Manga  | Melancia Maçã  | BananaMelão  | Banana Melancia  | Melão Maçã |
| **Janta****15:45hs** | GalinhadaAlface | Polenta Carne moída Beterraba  |  Arroz – feijão Farofa com carne suína, cenoura e cebola | Macarrão com carneRepolho  | Arroz Frango assado com batatinha – Tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 767 | 118,8g | 26,8g | 20,4g  | 450 | 35 | 141 | 3,6 |
| 62% | 14% | 24% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2025** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****17/02** | **3ª FEIRA****18/02** | **4ª FEIRA****19/02** | **5ª FEIRA****20/02** | **6ª FEIRA****21/02** |
| **Desjejum****08:30h** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Biscoito salgado Banana  |  Leite – Polenta com ovoMamão  | Leite – Pão com queijoBanana  | Leite – Pão com manteiga torrado |
| **Almoço****11:20h** | Macarrão com frango e molho brancoAlface  | Arroz – mandioca Iscas bovinas em molhoRepolho  | Arroz – feijãoCarne moída suína Beterraba  |  PolentaFrango em molhoRepolho | Arroz – lentilha Ovo cozidoTomate  |
| **Lanche da tarde****14:00hs** | Banana Melão  | Mamão Maçã  | Melão Banana  | Maçã Manga  | Banana Melancia  |
| **Janta****16:15hs** | Macarrão com frango e molho brancoAlface  | Arroz – mandioca Iscas bovinas em molhoRepolho  | Arroz – feijãoCarne moída suína Beterraba  |  PolentaFrango em molhoRepolho | Arroz – lentilha Ovo cozidoTomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 928 | 150g | 30g | 22,6g  | 487 | 61 | 168 | 4,2 |
| 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2025** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****24/02** | **3ª FEIRA****25/02** | **4ª FEIRA****26/02** | **5ª FEIRA****27/02** | **6ª FEIRA****28/02** |
| **Desjejum****08:30h** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Pão torrado com manteiga Banana  | Leite – Pão com ovoBanana  |  Leite – Polenta com queijoMamão | Leite – Palito Melão |
| **Almoço****11:20h** | Polenta Carne em molhoAlface  |  Galinhada Repolho  |  ArrozFrango assado com batatinhaTomate  | Macarrão com carneBeterraba  | Arroz-feijão Ovo cozido Tomate  |
| **Lanche da tarde****14:00hs** | Banana Melão  | Mamão Maçã  | Melão Banana  | Banana Manga  | Banana Melancia  |
| **Janta****16:15hs** | Polenta Carne em molhoAlface  |  Galinhada Repolho  |  ArrozFrango assado com batatinhaTomate  | Macarrão com carneBeterraba  | Arroz-feijão Ovo cozido Tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 962 | 156g | 33,6g | 22,4g  | 341 | 54 | 204 | 4 |
| 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |