|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2025** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/02** | | | **3ª FEIRA**  **11/02** | **4ª FEIRA**  **12/02** | | | **5ª FEIRA**  **13/02** | | | **6ª FEIRA**  **14/02** | | |
| **Desjejum**  **08:00h** | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Pão torrado com manteiga  Banana | Leite – Pão com queijo  Banana | | | Leite – Polenta com ovo  Mamão | | | Leite – Palito  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Carne moída  Beterraba | Arroz – feijão  Farofa com carne suína, cenoura e cebola | | | Macarrão com carne  Repolho | | | Arroz  Frango assado com batatinha – Tomate | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana  Manga | | | Melancia  Maçã | Banana  Melão | | | Banana  Melancia | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Carne moída  Beterraba | Arroz – feijão  Farofa com carne suína, cenoura e cebola | | | Macarrão com carne  Repolho | | | Arroz  Frango assado com batatinha – Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 767 | 118,8g | | | 26,8g | 20,4g | | 450 | 35 | | 141 | 3,6 |
| 62% | | | 14% | 24% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2025** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **17/02** | | | **3ª FEIRA**  **18/02** | | **4ª FEIRA**  **19/02** | | **5ª FEIRA**  **20/02** | | | **6ª FEIRA**  **21/02** | | |
| **Desjejum**  **08:30h** | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | Leite – Polenta com ovo  Mamão | | Leite – Pão com queijo  Banana | | | Leite – Pão com manteiga torrado | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão com frango e molho branco  Alface | | | Arroz – mandioca  Iscas bovinas em molho  Repolho | | Arroz – feijão  Carne moída suína  Beterraba | | Polenta  Frango em molho  Repolho | | | Arroz – lentilha  Ovo cozido  Tomate | | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana  Melão | | | Mamão  Maçã | | Melão  Banana | | Maçã  Manga | | | Banana  Melancia | | |
| **Janta**  **16:15hs** | Macarrão com frango e molho branco  Alface | | | Arroz – mandioca  Iscas bovinas em molho  Repolho | | Arroz – feijão  Carne moída suína  Beterraba | | Polenta  Frango em molho  Repolho | | | Arroz – lentilha  Ovo cozido  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 928 | 150g | | 30g | | 22,6g | | 487 | 61 | | 168 | 4,2 |
| 64% | | 14% | | 22% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2025** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/02** | | | **3ª FEIRA**  **25/02** | | **4ª FEIRA**  **26/02** | | **5ª FEIRA**  **27/02** | | | **6ª FEIRA**  **28/02** | | |
| **Desjejum**  **08:30h** | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Pão torrado com manteiga  Banana | | Leite – Pão com ovo  Banana | | Leite – Polenta com queijo  Mamão | | | Leite – Palito  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne em molho  Alface | | | Galinhada  Repolho | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | Macarrão com carne  Beterraba | | | Arroz-feijão  Ovo cozido  Tomate | | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana  Melão | | | Mamão  Maçã | | Melão  Banana | | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | |
| **Janta**  **16:15hs** | Polenta  Carne em molho  Alface | | | Galinhada  Repolho | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | Macarrão com carne  Beterraba | | | Arroz-feijão  Ovo cozido  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 962 | 156g | | 33,6g | | 22,4g | | 341 | 54 | | 204 | 4 |
| 65% | | 14% | | 21% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |