|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **FEVEREIRO - 2025** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****10/02** | **3ª FEIRA****11/02** | **4ª FEIRA****12/02** | **5ª FEIRA****13/02** | **6ª FEIRA****14/02**  |
| **Lanche da manhã** **09:15hs** **Lanche da tarde****15:30hs** | GalinhadaAlface | Suco de uva Pão com carne, tomatee cenoura  |  Arroz – feijão Farofa com carne suína, cenoura e cebola | Salada de frutasPalito salgado  | Melancia Bolo de fubá com açúcar mascavo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 363kcal | 57g  | 11,7g  | 9,7g  |
| 63% | 13% | 24% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **FEVEREIRO - 2025** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****17/02** | **3ª FEIRA****18/02** | **4ª FEIRA****19/02** | **5ª FEIRA****20/02** | **6ª FEIRA****21/02** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs** **Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango e molho brancoAlface  | Suco de abacaxiPão com frango, cenoura e tomate  | ArrozCarne suína assadaRepolho  | Leite com cacauPão de queijoBanana  | MelãoEsfira de frango |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 372kcal | 59,9g  | 10,6g  | 9,9g  |
| 64,5% | 11,5% | 24% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **FEVEREIRO - 2025** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****24/02** | **3ª FEIRA****25/02** | **4ª FEIRA****26/02** | **5ª FEIRA****27/02** | **6ª FEIRA****28/02** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs** **Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne em molhoAlface  |  Suco de uva Pão com ovo  |  ArrozFrango assado com batatinhaTomate  | Iogurte BananaBiscoito salgado  | Melancia Cuca  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 369kcal | 59g  | 10,1g  | 10,2g  |
| 64% | 11% | 25% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |