|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR**  **CARDÁPIO CELÍACO** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2025** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/02** | **3ª FEIRA**  **11/02** | **4ª FEIRA**  **12/02** | **5ª FEIRA**  **13/02** | **6ª FEIRA**  **14/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Suco de uva  Crepioca com carne, cenoura e tomate | Arroz – feijão  Farofa com carne suína, cenoura e cebola | Salada de  frutas | Melancia  Cup cake de cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 363kcal | 57g | 11,7g | 9,7g |
| 63% | 13% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR**  **CARDÁPIO CELÍACO** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2025** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **17/02** | **3ª FEIRA**  **18/02** | **4ª FEIRA**  **19/02** | **5ª FEIRA**  **20/02** | **6ª FEIRA**  **21/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **14:45hs** | Macarrão com frango  Alface | Suco de uva  Crepioca com frango, cenoura e tomate | Arroz  Carne suína assada  Repolho | Leite com cacau  Pão de queijo  Banana | Melão  Cup cake de frango |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 372kcal | 59,9g | 10,6g | 9,9g |
| 64,5% | 11,5% | 24% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR**  **CARDÁPIO CELÍACO** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2025** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/02** | **3ª FEIRA**  **25/02** | **4ª FEIRA**  **26/02** | **5ª FEIRA**  **27/02** | **6ª FEIRA**  **28/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **14:45hs** | Polenta  Carne em molho  Alface | Suco de uva  Crepioca | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | Iogurte  Banana | Melancia  Cup cake |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 369kcal | 59g | 10,1g | 10,2g |
| 64% | 11% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |