|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/11** | | | **3ª FEIRA**  **05/11** | | **4ª FEIRA**  **06/11** | | **5ª FEIRA**  **07/11** | | | **6ª FEIRA**  **08/11** | | |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite - Polenta - queijo  Banana | | Leite – Pão com queijo  Melão | | Leite – Palito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Macarrão com frango Alface | | | Galinhada  Beterraba | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Tomate | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Repolho | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Mamão  Melancia | | | Banana  Mamão | | Banana  Melão | | Melancia  Manga | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão com frango Alface | | | Galinhada  Beterraba | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Tomate | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Repolho | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 1067kcal | 172g | | 45g | | 22g | | 484 | 146 | | 233 | 4 |
| 63% | | 14% | | 23% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/11** | | | **3ª FEIRA**  **12/11** | | **4ª FEIRA**  **13/11** | | **5ª FEIRA**  **14/11** | | | **6ª FEIRA**  **15/11** | | |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite - Polenta - queijo  Banana | | Leite – Batata doce assada  Banana | | | FERIADO | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | Arroz – feijão  Omelete  Tomate | | Macarrão com carne  Repolho | | | - | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Manga | | |  | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | Arroz – feijão  Omelete  Tomate | | Macarrão com carne  Repolho | | | FERIADO | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 1016kcal | 150g | | 33g | | 16g | | 564 | 154 | | 224 | 4,3 |
| 65% | | 13% | | 22% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/11** | | | **3ª FEIRA**  **19/11** | | **4ª FEIRA**  **20/11** | | **5ª FEIRA**  **21/11** | | | **6ª FEIRA**  **22/11** | | |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite - Polenta - queijo  Banana | | FERIADO | | Leite – Pão com queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Macarrão  Carne em molho  Alface | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | - | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Polenta  Frango em molho  Alface | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Banana  Manga | | | Banana  Laranja | |  | | Banana  Manga | | | Melão  Melancia | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão  Carne em molho  Alface | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | - | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Polenta  Frango em molho  Alface | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 1019kcal | 142g | | 26g | | 15g | | 584 | 119 | | 227 | 3,9 |
| 64% | | 14% | | 22% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/11** | | | **3ª FEIRA**  **26/11** | | **4ª FEIRA**  **27/11** | | **5ª FEIRA**  **28/11** | | | **6ª FEIRA**  **29/11** | | |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Esfira de frango  Banana | | Leite - Polenta - queijo  Banana | | Leite – Pão com queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Polenta  Carne moída  Alface | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Tomate | | Macarrão com carne  Repolho | | Arroz  Frango assado com batatinha  Alface | | | Galinhada  Batata doce assada  Tomate | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Banana  Manga | | | Banana  Laranja | | Melancia  Melão | | Melancia  Manga | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Tomate | | Macarrão com carne  Repolho | | Arroz  Frango assado com batatinha  Alface | | | Galinhada  Batata doce assada  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 1074kcal | 137g | | 34g | | 20g | | 358 | 169 | | 209 | 4 |
| 64% | | 13% | | 23% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |