|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **NOVEMBRO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/11** | **3ª FEIRA****05/11** | **4ª FEIRA****06/11** | **5ª FEIRA****07/11** | **6ª FEIRA****08/11** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Palito salgado Banana | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão com frango Alface | GalinhadaBeterraba | PolentaCarne moídaRepolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate | Arroz Frango assado com batatinhaRepolho  |
| **Lanche** **13:15hs** | MamãoMelancia  | BananaMamão  | Banana Melão  | Melancia Manga  | Melão Maçã  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com frango Alface | GalinhadaBeterraba | PolentaCarne moídaRepolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate | Arroz Frango assado com batatinhaRepolho  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1067kcal | 172g | 45g  | 22g | 484 | 146 | 233 | 4 |
| 63% | 14% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **NOVEMBRO/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****11/11** | **3ª FEIRA****12/11** | **4ª FEIRA****13/11** | **5ª FEIRA****14/11** | **6ª FEIRA****15/11** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Pão com ovoManga | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Batata doce assadaBanana  | FERIADO |
| **Almoço****11:00h** | Galinhada Alface |  Polenta Frango em molho Beterraba  | Arroz – feijãoOmeleteTomate  | Macarrão com carne Repolho  | - |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Manga  |  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada Alface |  Polenta Frango em molho Beterraba  | Arroz – feijãoOmeleteTomate  | Macarrão com carne Repolho  | FERIADO  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1016kcal | 150g | 33g | 16g | 564 | 154 | 224 | 4,3 |
| 65% | 13% | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **NOVEMBRO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****18/11** | **3ª FEIRA****19/11** | **4ª FEIRA****20/11** | **5ª FEIRA****21/11** | **6ª FEIRA****22/11** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana | FERIADO | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão Carne em molhoAlface | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  | - | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba |  Polenta Frango em molho Alface  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  |  | Banana Manga  | Melão Melancia  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão Carne em molhoAlface | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  | - | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba |  Polenta Frango em molho Alface  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1019kcal | 142g | 26g | 15g | 584 | 119 | 227 | 3,9 |
| 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **NOVEMBRO/2024** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****25/11** | **3ª FEIRA****26/11** | **4ª FEIRA****27/11** | **5ª FEIRA****28/11** | **6ª FEIRA****29/11** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frango Banana  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Polenta Carne moídaAlface | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate  | Macarrão com carne Repolho  | Arroz Frango assado com batatinhaAlface | Galinhada Batata doce assadaTomate  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Melancia Melão  | Melancia Manga  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne moídaAlface | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate  | Macarrão com carne Repolho  | Arroz Frango assado com batatinhaAlface | Galinhada Batata doce assadaTomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1074kcal | 137g | 34g | 20g | 358 | 169 | 209 | 4 |
| 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |