|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **OUTUBRO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/09** | **3ª FEIRA****01/10** | **4ª FEIRA****02/10** | **5ª FEIRA****03/10** | **6ª FEIRA****04/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carne moídaAlface | Suco de abacaxiPão com frango, cenoura e tomate  | Melancia Esfira de frango | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Café com leiteBiscoito caseiroMamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 308kcal  | 54g  | 12g  | 7g  |
| 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **OUTUBRO/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****07/10** | **3ª FEIRA****08/10** | **4ª FEIRA****09/10** | **5ª FEIRA****10/10** | **6ª FEIRA****11/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Panqueca com carne moída e cenouraBeterraba | Torta de bolachaMamão   | Galinhada Repolho  | Salgados (pastel, esfira, enroladinho, bolinho de queijo)Melancia – uva Suco abacaxi |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 322kcal | 53g  | 9,6g  | 7,8g  |
| 66% | 12% | 22% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **OUTUBRO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/10** | **3ª FEIRA****15/10** | **4ª FEIRA****16/10** | **5ª FEIRA****17/10** | **6ª FEIRA****18/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão Frango em molhoAlface | Suco de abacaxiPão com frango, cenoura e tomate  | Iogurte Biscoito salgadoBanana | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Suco de uva Esfira de frangoMelão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 297kcal | 48g  | 9,6g  | 7,2g  |
| 65% | 13% | 22% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **OUTUBRO/2024** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/10** | **3ª FEIRA****22/10** | **4ª FEIRA****23/10** | **5ª FEIRA****24/10** | **6ª FEIRA****25/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface | Suco de uva Pão com carne, cenoura e tomate  |  Melancia Bolo de fubá  | Arroz Frango assado com batatinhaTomate |  Café com leitePão de queijoMamão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 305kcal  | 48g  | 9,9g  | 8,1g  |
| 63% | 13% | 24% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **OUTUBRO/2024** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/10** | **3ª FEIRA****29/10** | **4ª FEIRA****30/10** | **5ª FEIRA****31/10** | **6ª FEIRA****01/11** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada AlfaceFERIADO | Suco de uva Pão com ovo |  Leite com cacauCucaMaçã  | Lasanha de carne, cenoura, tomate, temperos e queijo.Repolho | Panqueca com carne e cenouraMelão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 298kcal  | 48g  | 8,9g  | 7,6g  |
| 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |