|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/09** | **3ª FEIRA****01/10** | **4ª FEIRA****02/10** | **5ª FEIRA****03/10** | **6ª FEIRA****04/10** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Palito salgado Banana | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão com carne moídaAlface | GalinhadaBeterraba | PolentaCarne moídaRepolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba | Arroz Frango assado com batatinhaTomate |
| **Lanche** **13:15hs** | MamãoMelancia  | BananaMamão  | Banana Melão  | Banana Manga  | Melão Maçã  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com carne moídaAlface | GalinhadaBeterraba | PolentaCarne moídaRepolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba | Arroz Frango assado com batatinhaTomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1022kcal | 168g | 42g | 21g | 498 | 141 | 231 | 4,2 |
| 64% | 15% | 21% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****07/10** | **3ª FEIRA****08/10** | **4ª FEIRA****09/10** | **5ª FEIRA****10/10** | **6ª FEIRA****11/10** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Pão com ovoManga | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Polenta Carne suína Alface | Galinhada Repolho  | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa  | Macarrão com carne Tomate  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Manga  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface | Galinhada Repolho  | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa  | Macarrão com carne Tomate  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1002kcal | 150g | 34g | 15g | 635 | 121 | 218 | 4 |
| 65% | 15% | 20% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/10** | **3ª FEIRA****15/10** | **4ª FEIRA****16/10** | **5ª FEIRA****17/10** | **6ª FEIRA****18/10** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Biscoito salgadoBanana | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão Frango em molhoAlface | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  | Polenta Carne moída  Repolho  | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba |  Galinhada Alface  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Manga  | Melão Melancia  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão Frango em molhoAlface | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  | Polenta Carne moída  Repolho  | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba |  Galinhada Alface  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1036kcal | 144g | 27g | 15g | 630 | 94 | 207 | 3,8 |
| 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO/2024** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/10** | **3ª FEIRA****22/10** | **4ª FEIRA****23/10** | **5ª FEIRA****24/10** | **6ª FEIRA****25/10** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frango Banana  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Polenta Carne suína Alface | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate  | Polenta Carne moídaBeterraba | Arroz Carne suína com batatinhaTomate | Macarrão com carne Repolho  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Melancia Melão  | Banana Manga  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate  | Polenta Carne moídaBeterraba | Arroz Carne suína com batatinhaTomate | Macarrão com carne Repolho  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1019kcal | 135g | 34g | 19g | 370 | 167 | 210 | 3,9 |
| 64% | 14% | 20% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO/2024** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/10** | **3ª FEIRA****29/10** | **4ª FEIRA****30/10** | **5ª FEIRA****31/10** | **6ª FEIRA****01/11** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frango Banana  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Galinhada Alface  | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate  | Polenta Carne moídaBeterraba | Macarrão com frangoRepolho  | Arroz Feijão com carne suína Tomate  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Melancia | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada Alface **FERIADO** | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate  | Polenta Carne moídaBeterraba | Macarrão com frangoRepolho  | Arroz Feijão com carne suína Tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1024kcal | 134g | 34g | 20g | 370 | 167 | 210 | 3,9 |
| 63% | 14% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |