|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/09** | **3ª FEIRA**  **03/09** | **4ª FEIRA**  **04/09** | **5ª FEIRA**  **05/09** | **6ª FEIRA**  **06/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne moída  Alface | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  Maçã | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 316kcal | 53g | 12g | 7g |
| 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/09** | **3ª FEIRA**  **10/09** | **4ª FEIRA**  **11/09** | **5ª FEIRA**  **12/09** | **6ª FEIRA**  **13/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa  Laranja | Café com leite  Bolo de cenoura  Maçã | Melão  Panqueca com carne moída e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal | 52g | 13g | 7g |
| 66% | 17% | 18% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/09** | **3ª FEIRA**  **17/09** | **4ª FEIRA**  **18/09** | **5ª FEIRA**  **19/09** | **6ª FEIRA**  **20/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão  Frango em molho  Alface | Suco ou chá de abacaxi  Pão com ovo | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate  Melão | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | Chá verde  Esfira de frango  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 291kcal | 49g | 10g | 9g |
| 66% | 15% | 20% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/09** | **3ª FEIRA**  **24/09** | **4ª FEIRA**  **25/09** | **5ª FEIRA**  **26/09** | **6ª FEIRA**  **27/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Suco de uva  Pão com carne, cenoura e tomate | Lasanha de carne, cenoura, tomate, temperos e queijo.  Maçã | Galinhada  Repolho | Café com leite  Pão de queijo  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal | 50g | 12g | 8g |
| 60% | 15% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |