|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/07** | **3ª FEIRA**  **30/07** | **4ª FEIRA**  **31/07** | **5ª FEIRA**  **01/08** | **6ª FEIRA**  **02/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Suco ou chá de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  Maçã | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 301kcal | 51g | 13g | 6g |
| 66% | 16% | 18% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/08** | **3ª FEIRA**  **06/08** | **4ª FEIRA**  **07/08** | **5ª FEIRA**  **08/08** | **6ª FEIRA**  **09/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne moída  Alface | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa  Bergamota | Café com leite  Bolo de cenoura  Banana | Melão  Panqueca com carne moída e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 314kcal | 53g | 13g | 6g |
| 67% | 17% | 17% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2024** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/08** | **3ª FEIRA**  **13/08** | **4ª FEIRA**  **14/08** | **5ª FEIRA**  **15/08** | **6ª FEIRA**  **16/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | Suco ou chá de abacaxi  Pão com ovo | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine  Maçã | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | Chá verde  Esfira de frango  Melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 297kcal | 49g | 13g | 5g |
| 66% | 19% | 16% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2024** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/08** | **3ª FEIRA**  **20/08** | **4ª FEIRA**  **21/08** | **5ª FEIRA**  **22/08** | **6ª FEIRA**  **23/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Chá verde  Pão com carne, cenoura e tomate | Polenta  Carne moída  Beterraba  Maçã | Galinhada  Repolho | Café com leite  Pão de queijo  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 310kcal | 45g | 12g | 7g |
| 58% | 18% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2024** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/08** | **3ª FEIRA**  **27/08** | **4ª FEIRA**  **28/08** | **5ª FEIRA**  **29/08** | **6ª FEIRA**  **30/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Chá verde  Pão com frango, cenoura e tomate | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | Feijão – arroz  Farofa com carne suína e cenoura | Café com leite  Bolo de fubá  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 269kcal | 38g | 12g | 7g |
| 58% | 18% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |