|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/07** | **3ª FEIRA****30/07** | **4ª FEIRA****31/07** | **5ª FEIRA****01/08** | **6ª FEIRA****02/08** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Biscoito salgado Banana | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | PolentaCarne suína Alface | GalinhadaBeterraba | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Macarrão com carne Repolho |
| **Lanche** **13:15hs** | MamãoLaranja  | BananaMamão  | Banana Melão  | Banana Bergamota  | Melão Maçã  |
| **Janta****15:45hs** | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | GalinhadaBeterraba | PolentaCarne suína Alface | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Macarrão com carne Repolho |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1022kcal | 168g | 42g | 21g | 498 | 141 | 231 | 4,2 |
| 64% | 16% | 20% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****05/08** | **3ª FEIRA****06/08** | **4ª FEIRA****07/08** | **5ª FEIRA****08/08** | **6ª FEIRA****09/08** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Pão com ovoManga | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão com carne moída Alface  | ArrozFrango assado com batatinhaTomate  | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa  | PolentaFrango ao molho Repolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Bergamota  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com carne moída Alface  | ArrozFrango assado com batatinhaTomate  | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa  | PolentaFrango ao molho Repolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 997kcal | 149g | 35g | 15g | 635 | 121 | 218 | 4 |
| 65% | 16% | 19% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/08** | **3ª FEIRA****13/08** | **4ª FEIRA****14/08** | **5ª FEIRA****15/08** | **6ª FEIRA****16/08** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Biscoito salgadoBanana | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Polenta Frango em molhoAlface | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba | Macarrão com carne Alface  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Bergamota  | Melão Maçã |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Frango em molhoAlface | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba | Macarrão com carne Alface  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1068kcal | 147g | 27g | 14g | 630 | 94 | 207 | 3,8 |
| 67% | 14% | 19% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO/2024** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/08** | **3ª FEIRA****20/08** | **4ª FEIRA****21/08** | **5ª FEIRA****22/08** | **6ª FEIRA****23/08** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frango Banana  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão com frangoAlface | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate  | Polenta Carne moídaBeterraba | Galinhada Repolho  | ArrozFeijão com carne suína e cenoura  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Bergamota  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com frangoAlface | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate  | Polenta Carne moídaBeterraba | Galinhada Repolho  | ArrozFeijão com carne suína e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1089kcal | 135g | 33g | 17g | 370 | 167 | 210 | 3,9 |
| 65% | 16% | 19% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO/2024** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****26/08** | **3ª FEIRA****27/08** | **4ª FEIRA****28/08** | **5ª FEIRA****29/08** | **6ª FEIRA****30/08** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frango Banana  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Polenta Carne suína Alface |  Macarrão com carneFeijãoRepolho  | Arroz Frango assado com batatinhaTomate | Feijão – arrozCarne suína com cenoura  | Galinhada Alface  |
| **Lanche - 13:15hs** | Banana - Manga  | Banana - Laranja  | Banana - Melão  | Banana - Bergamota  | Banana - Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface |  Macarrão com carneFeijãoRepolho  | Arroz Frango assado com batatinhaTomate | Feijão – arrozCarne suína com cenoura  | Galinhada Alface  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1026kcal | 136g | 36g | 16g | 368 | 167 | 209 | 3,5 |
| 67% | 17% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |