|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JULHO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/07** | **3ª FEIRA****02/07** | **4ª FEIRA****03/07** | **5ª FEIRA****04/07** | **6ª FEIRA****05/07** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suína Alface | Chá de ervasPão com carne, cenoura e tomate  | Sopa de frango com batatinha, cenoura e massaMaçã  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Café com leite Biscoito caseiroBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 303kcal  | 51g  | 12g  | 6g  |
| 66% | 16% | 18% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JULHO/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****08/07** | **3ª FEIRA****09/07** | **4ª FEIRA****10/07** | **5ª FEIRA****11/07** | **6ª FEIRA****12/07** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carne moída Alface  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  | Arroz – feijãoCarne bovina moída com cenouraLaranja | Café com leiteBolo de cenoura Banana  | Melão Panqueca com carne moída e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 316kcal | 54g  | 13g  | 6g  |
| 67% | 17% | 17% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |