|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **ESCOLA JACUTINGA** | | | | | |
| **JULHO/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/07** | **3ª FEIRA**  **02/07** | **4ª FEIRA**  **03/07** | **5ª FEIRA**  **04/07** | **6ª FEIRA**  **05/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Sopa de frango com batatinha, cenoura e agnholine  Maçã | Chá de ervas  Pão com carne, cenoura e tomate | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura |
| **Almoço**  **11:45hs** | - | Arroz  Frango assado com batatinha  Alface com tomate | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Macarrão com carne  Batata doce assada  Repolho | - |
| **Lanche da tarde**  **15:15hs** | - | Leite com cacau  Palito salgado  Banana | Chá ervas  Bolo de fubá  Melão | Suco/chá de abacaxi  Pão com hambúrguer e tomate | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408kcal | 69g | 15g | 8g |
| 66% | 14% | 20% |
| **Integral** | | 1017kcal | 160g | 30g | 26,5g |
|  | |  | 64% | 12% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **ESCOLA JACUTINGA** | | | | | |
| **JULHO/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/07** | **3ª FEIRA**  **09/07** | **4ª FEIRA**  **10/07** | **5ª FEIRA**  **11/07** | **6ª FEIRA**  **12/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:00hs** | Macarrão com carne moída  Alface | Arroz – feijão  Carne bovina moída com cenoura  Laranja | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Melão  Panqueca com carne moída e cenoura | Café com leite  Bolo de cenoura  Banana |
| **Almoço**  **11:45hs** | - | Sopa de agnholine, frango, batatinha e cenoura | Arroz – feijão  Omelete  Beterraba | Polenta  Carne suína assada  Alface | - |
| **Lanche da tarde**  **15:15hs** | - | Café com leite  Cuca caseira  Mamão | Suco de uva  Esfira de carne  Melão | Chá de ervas  Pão com melado  Banana | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 412kcal | 69g | 15g | 7g |
| 69% | 15% | 16% |
| **Integral** | | 1009kcal | 156g | 37g | 25g |
|  | |  | 63% | 15% | 23% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |