|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**ESCOLA JACUTINGA**  |
| **JULHO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/07** | **3ª FEIRA****02/07** | **4ª FEIRA****03/07** | **5ª FEIRA****04/07** | **6ª FEIRA****05/07** |
| **Lanche da manhã** **09:00hs** | PolentaCarne suína Alface | Sopa de frango com batatinha, cenoura e agnholineMaçã | Chá de ervasPão com carne, cenoura e tomate  | Café com leite Biscoito caseiroBanana | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura |
| **Almoço** **11:45hs** | - |  ArrozFrango assado com batatinhaAlface com tomate  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura |  Macarrão com carneBatata doce assadaRepolho  | - |
| **Lanche da tarde****15:15hs** | - | Leite com cacauPalito salgadoBanana  | Chá ervas Bolo de fubáMelão  | Suco/chá de abacaxiPão com hambúrguer e tomate  | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)** **Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408kcal | 69g  | 15g  | 8g  |
| 66% | 14% | 20% |
| **Integral**  | 1017kcal  | 160g | 30g | 26,5g |
|  |  | 64% | 12% | 24% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**ESCOLA JACUTINGA** |
| **JULHO/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****08/07** | **3ª FEIRA****09/07** | **4ª FEIRA****10/07** | **5ª FEIRA****11/07** | **6ª FEIRA****12/07** |
| **Lanche da manhã** **09:00hs** | Macarrão com carne moída Alface  | Arroz – feijãoCarne bovina moída com cenouraLaranja | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate | Melão Panqueca com carne moída e cenoura | Café com leiteBolo de cenoura Banana  |
| **Almoço** **11:45hs** | - | Sopa de agnholine, frango, batatinha e cenoura | Arroz – feijãoOmelete Beterraba | PolentaCarne suína assadaAlface | - |
| **Lanche da tarde****15:15hs** | - | Café com leiteCuca caseiraMamão  | Suco de uva Esfira de carne Melão |  Chá de ervasPão com meladoBanana | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)** **Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 412kcal | 69g  | 15g  | 7g  |
| 69% | 15% | 16% |
| **Integral** | 1009kcal | 156g | 37g | 25g |
|  |  | 63% | 15% | 23% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |