|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JULHO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/07** | | | **3ª FEIRA**  **02/07** | | **4ª FEIRA**  **03/07** | | **5ª FEIRA**  **04/07** | | | **6ª FEIRA**  **05/07** | | |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite - Polenta - queijo  Banana | | Leite – Pão com queijo  Melão | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com carne  Repolho | | Sopa de frango com batatinha, cenoura, brócolis e arroz | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | | Galinhada  Beterraba | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Mamão  Laranja | | | Banana  Mamão | | Banana  Melão | | Banana  Bergamota | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com carne  Repolho | | Sopa de frango com batatinha, cenoura, brócolis e arroz | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | | Galinhada  Beterraba | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 1032kcal | 179g | | 43g | | 18g | | 504 | 141 | | 239 | 4,5 |
| 69% | | 17% | | 15% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JULHO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/07** | | | **3ª FEIRA**  **09/07** | | **4ª FEIRA**  **10/07** | | **5ª FEIRA**  **11/07** | | | **6ª FEIRA**  **12/07** | | |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite - Polenta - queijo  Banana | | Leite – Batata doce assada  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Macarrão com carne moída  Alface | | | Polenta  Carne em molho  Repolho | | Arroz – feijão  Carne bovina moída com cenoura | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Panqueca de carne/cenoura | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Banana  Manga | | | Banana  Laranja | | Banana  Melão | | Banana  Bergamota | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão com carne moída  Alface | | | Polenta  Carne em molho  Repolho | | Arroz – feijão  Carne bovina moída com cenoura | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Panqueca de carne/cenoura | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 1006kcal | 145g | | 35g | | 15g | | 625 | 120 | | 208 | 3,9 |
| 68% | | 17% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |