|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JULHO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/07** | **3ª FEIRA****02/07** | **4ª FEIRA****03/07** | **5ª FEIRA****04/07** | **6ª FEIRA****05/07** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Biscoito salgado Banana | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | PolentaCarne suína Alface | Macarrão com carne Repolho | Sopa de frango com batatinha, cenoura, brócolis e arroz | Arroz – feijãoCarne suína e cenoura  | GalinhadaBeterraba |
| **Lanche** **13:15hs** | MamãoLaranja  | BananaMamão  | Banana Melão  | Banana Bergamota  | Melão Maçã  |
| **Janta****15:45hs** | PolentaCarne suína Alface | Macarrão com carne Repolho | Sopa de frango com batatinha, cenoura, brócolis e arroz | Arroz – feijãoCarne suína e cenoura  | GalinhadaBeterraba |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1032kcal | 179g | 43g | 18g | 504 | 141 | 239 | 4,5 |
| 69% | 17% | 15% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JULHO/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****08/07** | **3ª FEIRA****09/07** | **4ª FEIRA****10/07** | **5ª FEIRA****11/07** | **6ª FEIRA****12/07** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Pão com ovoManga | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão com carne moída Alface | Polenta Carne em molhoRepolho | Arroz – feijãoCarne bovina moída com cenoura | ArrozFrango assado com batatinhaTomate  | Sopa de feijão com batatinha e arrozPanqueca de carne/cenoura |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Bergamota  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com carne moída Alface | Polenta Carne em molhoRepolho | Arroz – feijãoCarne bovina moída com cenoura | ArrozFrango assado com batatinhaTomate  | Sopa de feijão com batatinha e arrozPanqueca de carne/cenoura |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1006kcal | 145g | 35g | 15g | 625 | 120 | 208 | 3,9 |
| 68% | 17% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |