|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR (Celíaca) Érica** | | | | | |
| **JUNHO/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/07** | **3ª FEIRA**  **02/07** | **4ª FEIRA**  **03/07** | **5ª FEIRA**  **04/07** | **6ª FEIRA**  **05/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Suco ou chá de abacaxi  Crepioca com carne, cenoura e tomate | Sopa de frango com batatinha, cenoura e massa  Maçã | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Café com leite  Cup cake de cenoura  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 413kcal | 72g | 15g | 7g |
| 70% | 14% | 16% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

\*Massa sem glúten

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR (Celíaca) Érica** | | | | | |
| **JUNHO/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/07** | **3ª FEIRA**  **09/07** | **4ª FEIRA**  **10/07** | **5ª FEIRA**  **11/07** | **6ª FEIRA**  **12/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:00hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne moída  Alface | Suco de uva  Panqueca com frango, cenoura e tomate | Arroz – feijão  Carne bovina moída com cenoura  Laranja | Café com leite  Cup cake de cenoura  Banana | Melão  Crepioca com carne moída e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 421kcal | 69g | 15g | 7g |
| 69% | 15% | 16% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |