|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **03/06** | | | **3ª FEIRA**  **04/06** | | **4ª FEIRA**  **05/06** | | **5ª FEIRA**  **06/06** | | | **6ª FEIRA**  **07/06** | | |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite - Polenta - queijo  Banana | | Leite – Pão com queijo  Melão | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com carne  Repolho | | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | | Galinhada  Beterraba | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Mamão  Laranja | | | Banana  Mamão | | Banana  Melão | | Banana  Bergamota | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com carne  Repolho | | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | | Galinhada  Beterraba | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 1038kcal | 180g | | 43g | | 18g | | 504 | 135 | | 233 | 4,7 |
| 69% | | 17% | | 15% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/06** | | | **3ª FEIRA**  **11/06** | | **4ª FEIRA**  **12/06** | | **5ª FEIRA**  **13/06** | | | **6ª FEIRA**  **14/06** | | |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite - Polenta - queijo  Banana | | Leite – Batata doce assada  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Macarrão com carne moída  Alface | | | Polenta  Carne em molho  Repolho | | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Banana  Manga | | | Banana  Laranja | | Banana  Melão | | Banana  Bergamota | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** |  | | | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa  Laranja | | Café com leite  Bolo de cenoura  Banana | | | Melão  Panqueca com carne moída e cenoura | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 910kcal | 143g | | 34g | | 15g | | 634 | 109 | | 209 | 3,59 |
| 68% | | 17% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **17/06** | | | **3ª FEIRA**  **18/06** | | **4ª FEIRA**  **19/06** | | **5ª FEIRA**  **20/06** | | | **6ª FEIRA**  **21/06** | | |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite - Polenta - queijo  Banana | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | Leite – Pão com queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Galinhada  Alface | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Banana  Manga | | | Banana  Laranja | | Banana  Melão | | Banana  Bergamota | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Galinhada  Alface | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 896kcal | 144g | | 27g | | 12g | | 629 | 89 | | 207 | 3,8 |
| 69% | | 14% | | 17% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/06** | | | **3ª FEIRA**  **25/06** | | **4ª FEIRA**  **26/06** | | **5ª FEIRA**  **27/06** | | | **6ª FEIRA**  **28/06** | | |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Esfira de frango  Banana | | Leite - Polenta - queijo  Banana | | Leite – Pão com queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | Macarrão com frango  Repolho | | Galinhada  Repolho | | | Sopa de frango com moranga, batatinha, cenoura e arroz  Batata doce assada | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Banana  Manga | | | Banana  Laranja | | Banana  Melão | | Banana  Bergamota | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | Macarrão com frango  Repolho | | Galinhada  Repolho | | | Sopa de frango com moranga, batatinha, cenoura e arroz  Batata doce assada | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 925kcal | 136g | | 33g | | 15g | | 369 | 164 | | 209 | 3,3 |
| 68% | | 16% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |