|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/06** | **3ª FEIRA****04/06** | **4ª FEIRA****05/06** | **5ª FEIRA****06/06** | **6ª FEIRA****07/06** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Biscoito salgado Banana | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | PolentaCarne suína Alface | Macarrão com carne Repolho | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | Arroz – feijãoCarne suína e cenoura  | GalinhadaBeterraba |
| **Lanche** **13:15hs** | MamãoLaranja  | BananaMamão  | Banana Melão  | Banana Bergamota  | Melão Maçã  |
| **Janta****15:45hs** | PolentaCarne suína Alface | Macarrão com carne Repolho | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | Arroz – feijãoCarne suína e cenoura  | GalinhadaBeterraba |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1038kcal | 180g | 43g | 18g | 504 | 135 | 233 | 4,7 |
| 69% | 17% | 15% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****10/06** | **3ª FEIRA****11/06** | **4ª FEIRA****12/06** | **5ª FEIRA****13/06** | **6ª FEIRA****14/06** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Pão com ovoManga | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão com carne moída Alface | Polenta Carne em molhoRepolho | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa |  Arroz – feijãoOvo cozido Beterraba  | ArrozFrango assado com batatinhaTomate  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Bergamota  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** |   | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massaLaranja | Café com leiteBolo de cenoura Banana  | Melão Panqueca com carne moída e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 910kcal | 143g | 34g | 15g | 634 | 109 | 209 | 3,59 |
| 68% | 17% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****17/06** | **3ª FEIRA****18/06** | **4ª FEIRA****19/06** | **5ª FEIRA****20/06** | **6ª FEIRA****21/06** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Biscoito salgadoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Polenta Frango em molhoAlface | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba | GalinhadaAlface  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Bergamota  | Melão Maçã |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Frango em molhoAlface | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba | GalinhadaAlface  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 896kcal | 144g | 27g | 12g | 629 | 89 | 207 | 3,8 |
| 69% | 14% | 17% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO/2024** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****24/06** | **3ª FEIRA****25/06** | **4ª FEIRA****26/06** | **5ª FEIRA****27/06** | **6ª FEIRA****28/06** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frango Banana  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão com frangoAlface | Polenta Frango em molhoBeterraba  | Macarrão com frango Repolho  | Galinhada Repolho | Sopa de frango com moranga, batatinha, cenoura e arrozBatata doce assada |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Bergamota  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com frangoAlface | Polenta Frango em molhoBeterraba  | Macarrão com frango Repolho  | Galinhada Repolho | Sopa de frango com moranga, batatinha, cenoura e arrozBatata doce assada |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 925kcal | 136g | 33g | 15g | 369 | 164 | 209 | 3,3 |
| 68% | 16% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |