|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MAIO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/05** | **3ª FEIRA****02/05** | **4ª FEIRA****03/05** | **5ª FEIRA****04/05** | **6ª FEIRA****05/05** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão com carne Repolho | Arroz – feijãoCarne moída com cenoura | PolentaCostelinha suína Alface | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa | GalinhadaBeterraba |
| **Lanche** **13:15hs** | MamãoLaranja  | BananaMamão  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Melão Maçã  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com carne Repolho | Arroz – feijãoCarne moída com cenoura | PolentaCostelinha suína Alface | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa | GalinhadaBeterraba |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1041kcal | 180g | 43g | 18g | 504 | 135 | 233 | 4,7 |
| 69% | 17% | 15% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MAIO/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****08/05** | **3ª FEIRA****09/05** | **4ª FEIRA****10/05** | **5ª FEIRA****11/05** | **6ª FEIRA****12/05** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Arroz Carne moída Alface | Polenta Frango em molhoRepolho | Sopa de legumes, frango e arroz |  Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | Macarrão com carne Repolho  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Arroz Carne moída Alface | Polenta Frango em molhoRepolho | Sopa de legumes, frango e arroz |  Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | Macarrão com carne Repolho  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 910kcal | 143g | 34g | 15g | 634 | 109 | 209 | 3,59 |
| 68% | 17% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MAIO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/05** | **3ª FEIRA****16/05** | **4ª FEIRA****17/05** | **5ª FEIRA****18/05** | **6ª FEIRA****19/05** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana | Leite – Biscoito salgadoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Polenta Carne suína Alface | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba  | Macarrão com carneRepolho | Galinhada Alface  | Sopa de feijão com arroze batata |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Melão Maçã |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba  | Macarrão com carneRepolho | Galinhada Alface  | Sopa de feijão com arroze batata |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 896kcal | 144g | 27g | 12g | 629 | 89 | 207 | 3,8 |
| 69% | 14% | 17% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MAIO/2024** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****22/05** | **3ª FEIRA****23/05** | **4ª FEIRA****24/05** | **5ª FEIRA****25/05** | **6ª FEIRA****26/05** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frango Banana  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Galinhada Alface | Polenta Frango em molhoBeterraba  | Macarrão com frango Repolho  | Arroz – feijãoCarne moída com cenoura  | Sopa de frango com legumes e arrozBatata doce assada |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada Alface | Polenta Frango em molhoBeterraba  | Macarrão com frango Repolho  | Arroz – feijãoCarne moída com cenoura  | Sopa de frango com legumes e arrozBatata doce assada |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 925kcal | 136g | 33g | 15g | 369 | 164 | 209 | 3,3 |
| 68% | 16% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **MAIO/2024** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/05** | **3ª FEIRA****30/05** | **4ª FEIRA****31/05** | **5ª FEIRA****01/06** | **6ª FEIRA****02/06** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão com carne Alface | Polenta Carne suínaRepolho  | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  | Caldo de feijão com cenoura, batatinha e massa  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaLaranja  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com carne Alface | Polenta Carne suínaRepolho  | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  | Caldo de feijão com cenoura, batatinha e massa  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 1003kcal | 141g | 32g | 16g | 423 | 106 | 206 | 3,8 |
| 68% | 16% | 17% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |