|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/04** | **3ª FEIRA****02/04** | **4ª FEIRA****03/04** | **5ª FEIRA****04/04** | **6ª FEIRA****05/04** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Polenta com queijoMamão |  Leite – PãoBanana | Leite – Pão com ovoMelão | Leite – Batata doce assadaBanana |
| **Almoço****11:00h** | PolentaCarne suína Alface |  Macarrão com carneChuchu cozido | Sopa de frango com cenoura, moranga, batatinha e arroz | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Manga  |
| **Janta****15:45hs** | PolentaCarne suína Alface |  Macarrão com carneChuchu cozido | Sopa de frango com cenoura, moranga, batatinha e arroz | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 752Kcal | 134g | 29g | 12,3g | 689 | 32,3 | 154 | 2,6 |
| 70% | 15% | 15% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****08/04** | **3ª FEIRA****09/04** | **4ª FEIRA****10/04** | **5ª FEIRA****11/04** | **6ª FEIRA****12/04** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Pão com ovo Banana  | Leite – Polenta assada/queijoBanana | Leite - Pão com ovo Manga | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Macarrão Carne moída Alface  | Polenta Filé de tilapia Brócolis | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada Repolho  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão Carne moída Alface  | Polenta Filé de tilapia Brócolis | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada Repolho  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 766kcal | 132 | 32 | 13 | 637 | 62,3 | 194,6 | 3,75 |
| 68% | 16% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/04** | **3ª FEIRA****16/04** | **4ª FEIRA****17/04** | **5ª FEIRA****18/04** | **6ª FEIRA****19/04** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Polenta Carne suína Alface | Macarrão com frangoChuchu com cenoura | Galinhada Repolho   |  Sopa de frango com legumes e arrozPanqueca com carne moída | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | -  |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface | Macarrão com frangoChuchu com cenoura | Galinhada Repolho   |  Sopa de frango com legumes e arrozPanqueca com carne moída | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 789kcal | 145g | 28g | 12g | 662 | 42 | 183 | 3,86 |
| 69% | 14% | 17% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2024** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****22/04** | **3ª FEIRA****23/04** | **4ª FEIRA****24/04** | **5ª FEIRA****25/04** | **6ª FEIRA****26/04** |
| **Lanche: 07:45h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite - Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com queijoMelão  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:00h** | Galinhada Alface  | Polenta Carne moída Alface | Macarrão com frango Repolho  |  Arroz – feijãoCarne suínaBeterraba | Arroz – purê de batataCarne moída Tomate |
| **Lanche** **13:15hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada Alface  | Polenta Carne moída Alface | Macarrão com frango Repolho  |  Arroz – feijãoCarne suínaBeterraba | Arroz – purê de batataCarne moída Tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 762kcal | 130 | 30 | 14 | 380 | 58 | 178 | 3,3 |
| 68% | 16% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |