|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/03** | | | **3ª FEIRA**  **05/03** | | **4ª FEIRA**  **06/03** | | **5ª FEIRA**  **07/03** | | | **6ª FEIRA**  **08/03** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Polenta com queijo  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Pão  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz  Carne moída com batatinha  Repolho | | Macarrão com frango  Chuchu cozido | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Sopa de feijão com massa, cenoura e batatinha | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz  Carne moída com batatinha  Repolho | | Macarrão com frango  Chuchu cozido | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Sopa de feijão com massa, cenoura e batatinha | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 777,6 | 143 | | 28 | | 12 | | 394 | 37,7 | | 186 | 3,85 |
| 71% | | 14% | | 15% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/03** | | | **3ª FEIRA**  **12/03** | | **4ª FEIRA**  **13/03** | | **5ª FEIRA**  **14/03** | | | **6ª FEIRA**  **15/03** | | |
| **Lanche: 08:00h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Pão  Banana | | Leite – Polenta com queijo  Mamão | | Leite – Pão  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:00h** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | Mandioca - arroz  Carne suína assada  Melão | | Macarrão com frango  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | |
| **Lanche**  **13:15hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | Mandioca - arroz  Carne suína assada  Melão | | Macarrão com frango  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 780kcal | 136 | | 31 | | 14 | | 637 | 62,3 | | 194,6 | 3,75 |
| 68% | | 16% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/03** | | | **3ª FEIRA**  **19/03** | | **4ª FEIRA**  **20/03** | | **5ª FEIRA**  **21/03** | | | **6ª FEIRA**  **22/03** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Pão  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta com frango  Alface | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | Sopa de frango com legumes (cenoura, batatinha) e arroz | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Macarrão com carne  Chuchu com cenoura | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta com frango  Alface | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | Sopa de frango com legumes (cenoura, batatinha) e arroz | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Macarrão com carne  Chuchu com cenoura | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 792kcal | 144g | | 29g | | 13g | | 449,8 | 41,7 | | 189,3 | 3,87 |
| 70% | | 15% | | 15% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MARÇO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/03** | | | **3ª FEIRA**  **26/03** | | **4ª FEIRA**  **27/03** | | **5ª FEIRA**  **28/03** | | | **6ª FEIRA**  **29/03** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Pão  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Pão  Banana | | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada  Alface | | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha, cenoura e massa | | Macarrão com carne e cenoura  Alface | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada  Alface | | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha, cenoura e massa | | Macarrão com carne e cenoura  Alface | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 765kcal | 134 | | 30 | | 14 | | 387 | 55,8 | | 175 | 3,58 |
| 70% | | 15% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |