|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA****15/02** | **6ª FEIRA****16/02** |
| **Desjejum****08:00h** |  |  |  | Leite – PãoBanana  | Leite – Pão com ovoMamão |
| **Almoço****11:00h** |  |   |  | Macarrão com carneRepolho | PolentaFrango em molho Alface |
| **Lanche da tarde****13:15hs** |  |  |  | Banana - Melão  | Banana - Melancia |
| **Janta****15:45hs** |  |  |  | Macarrão com carneRepolho | PolentaFrango em molho Alface |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 733 | 113,6 | 27,4 | 18,7 | 12,5 | 25,8 | 170 | 3,9 |
| 62% | 15% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****19/02** | **3ª FEIRA****20/02** | **4ª FEIRA****21/02** | **5ª FEIRA****22/02** | **6ª FEIRA****23/02** |
| **Desjejum****08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  |  Leite – Polenta e queijoMelão | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Palito salgadoBanana | Leite – Pão com ovoMamão |
| **Almoço****11:20h** | Polenta com frangoAlface  | Macarrão com carneTomate  | Arroz – feijão Carne suína e cenoura  | GalinhadaRepolho  | Caldo de feijão com carne suína, massa, cenoura e batatinha |
| **Lanche da tarde****14:00hs** | Banana - Mamão | Melancia – Manga  | Melão - Banana  | Banana - Laranja | Manga – Banana  |
| **Janta****16:15hs** | Polenta com frangoAlface  | Macarrão com carneTomate  | Arroz – feijão Carne suína e cenoura  | GalinhadaRepolho  | Caldo de feijão com carne suína, massa, cenoura e batatinha |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 738,1 | 127 | 28 | 15 | 15,6 | 26,8 | 165 | 4,1 |
| 67% | 14% | 19% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****26/02** | **3ª FEIRA****27/02** | **4ª FEIRA****28/02** | **5ª FEIRA****29/02** | **6ª FEIRA****01/03** |
| **Desjejum****08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – PãoBanana | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta e queijoMelão | Leite – Pão com ovoMamão |
| **Almoço****11:20h** | Macarrão com carneRepolho  | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba  | PolentaCarne suína Alface | Arroz - Batatinha em molhoFrango assado Tomate  | Galinhada Beterraba  |
| **Lanche da tarde****14:00hs** | Banana - Mamão | Melancia – Manga  | Melão - Banana  | Banana - Laranja | Manga – Banana  |
| **Janta****16:15hs** | Macarrão com carneRepolho  | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba  | PolentaCarne suína Alface | Arroz - Batatinha em molhoFrango assado Tomate  | Galinhada Beterraba  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 722kcal | 127 | 26 | 12,6 | 13,9 | 26 | 172 | 4,5 |
| 69,4% | 14,6% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |