|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | | | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | | | **5ª FEIRA**  **15/02** | | | **6ª FEIRA**  **16/02** | | |
| **Desjejum**  **08:00h** |  | | |  |  | | | Leite – Pão  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:00h** |  | | |  |  | | | Macarrão com carne  Repolho | | | Polenta  Frango em molho  Alface | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** |  | | |  |  | | | Banana - Melão | | | Banana - Melancia | | |
| **Janta**  **15:45hs** |  | | |  |  | | | Macarrão com carne  Repolho | | | Polenta  Frango em molho  Alface | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 733 | 113,6 | | | 27,4 | 18,7 | | 12,5 | 25,8 | | 170 | 3,9 |
| 62% | | | 15% | 23% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/02** | | | **3ª FEIRA**  **20/02** | | **4ª FEIRA**  **21/02** | | **5ª FEIRA**  **22/02** | | | **6ª FEIRA**  **23/02** | | |
| **Desjejum**  **08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Polenta e queijo  Melão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Palito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta com frango  Alface | | | Macarrão com carne  Tomate | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | Galinhada  Repolho | | | Caldo de feijão com carne suína, massa, cenoura e batatinha | | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana - Mamão | | | Melancia – Manga | | Melão - Banana | | Banana - Laranja | | | Manga – Banana | | |
| **Janta**  **16:15hs** | Polenta com frango  Alface | | | Macarrão com carne  Tomate | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | Galinhada  Repolho | | | Caldo de feijão com carne suína, massa, cenoura e batatinha | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 738,1 | 127 | | 28 | | 15 | | 15,6 | 26,8 | | 165 | 4,1 |
| 67% | | 14% | | 19% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/02** | | | **3ª FEIRA**  **27/02** | | **4ª FEIRA**  **28/02** | | **5ª FEIRA**  **29/02** | | | **6ª FEIRA**  **01/03** | | |
| **Desjejum**  **08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Pão  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta e queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão com carne  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | Polenta  Carne suína  Alface | | Arroz - Batatinha em molho  Frango assado  Tomate | | | Galinhada  Beterraba | | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana - Mamão | | | Melancia – Manga | | Melão - Banana | | Banana - Laranja | | | Manga – Banana | | |
| **Janta**  **16:15hs** | Macarrão com carne  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | Polenta  Carne suína  Alface | | Arroz - Batatinha em molho  Frango assado  Tomate | | | Galinhada  Beterraba | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 722kcal | 127 | | 26 | | 12,6 | | 13,9 | 26 | | 172 | 4,5 |
| 69,4% | | 14,6% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |