|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR**  **CARDÁPIO CELÍACO** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA**  **15/02** | **6ª FEIRA**  **16/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** |  |  |  | Macarrão sem glúten com carne  Repolho | Melancia  Cup cake de cenoura sem glúten |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 345 Kcal | 54,3g | 10,6g | 9,4g |
| 63% | 12,4% | 24,6% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR**  **CARDÁPIO CELÍACO** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/02** | **3ª FEIRA**  **20/02** | **4ª FEIRA**  **21/02** | **5ª FEIRA**  **22/02** | **6ª FEIRA**  **23/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **14:45hs** | Polenta com frango  Alface | Suco de abacaxi  Crepioca com carne moída  e cenoura | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura  Laranja | Galinhada  Repolho  Melão | Iogurte  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 349 Kcal | 56,2g | 12,2g | 8,7g |
| 64,5% | 14% | 22,5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR**  **CARDÁPIO CELÍACO** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2024** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/02** | **3ª FEIRA**  **27/02** | **4ª FEIRA**  **28/02** | **5ª FEIRA**  **29/02** | **6ª FEIRA**  **01/03** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **14:45hs** | Macarrão sem glúten com carne  Repolho | Suco de uva  Crepioca com frango  e cenoura | Creme de cacau  Maçã | Arroz - Batatinha em molho  Frango assado | Suco de morango  Pão queijo  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 372Kcal | 61,3g | 11,6g | 8,9g |
| 66% | 12,5% | 21,5% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |