|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR****CARDÁPIO CELÍACO** |
| **FEVEREIRO - 2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA****15/02** | **6ª FEIRA****16/02** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs** **Lanche da tarde****15:30hs** |  |  |   | Macarrão sem glúten com carneRepolho | MelanciaCup cake de cenoura sem glúten  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 345 Kcal  | 54,3g | 10,6g | 9,4g |
| 63% | 12,4% | 24,6% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR****CARDÁPIO CELÍACO** |
| **FEVEREIRO - 2024** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****19/02** | **3ª FEIRA****20/02** | **4ª FEIRA****21/02** | **5ª FEIRA****22/02** | **6ª FEIRA****23/02** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs** **Lanche da tarde****14:45hs** | Polenta com frangoAlface  | Suco de abacaxiCrepioca com carne moída e cenoura | Arroz – feijão Farofa com carne suína e cenoura Laranja | GalinhadaRepolho Melão | Iogurte Banana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 349 Kcal  | 56,2g | 12,2g | 8,7g |
| 64,5% | 14% | 22,5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI – CEMIR****CARDÁPIO CELÍACO** |
| **FEVEREIRO - 2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****26/02** | **3ª FEIRA****27/02** | **4ª FEIRA****28/02** | **5ª FEIRA****29/02** | **6ª FEIRA****01/03** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs** **Lanche da tarde****14:45hs** | Macarrão sem glúten com carneRepolho | Suco de uva Crepioca com frango e cenoura | Creme de cacauMaçã  | Arroz - Batatinha em molhoFrango assado  | Suco de morangoPão queijoBanana |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 372Kcal | 61,3g  | 11,6g  | 8,9g  |
| 66% | 12,5% | 21,5% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |