|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/12** | **3ª FEIRA**  **05/12** | **4ª FEIRA**  **06/12** | **5ª FEIRA**  **07/12** | **6ª FEIRA**  **08/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Repolho | Suco de uva  Pão com carne, cenoura e tomate | Melancia  Bolo de fubá | Polenta  Carne suína  Beterraba | Iogurte  Biscoito salgado  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273kcal | 42,3g | 9,5g | 7,3g |
| 62% | 14% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/12** | **3ª FEIRA**  **12/12** | **4ª FEIRA**  **13/12** | **5ª FEIRA**  **14/12** | **6ª FEIRA**  **15/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Repolho | Suco de morango  Pão com frango, cenoura e tomate | Leite achocolatado  Pão de queijo  Melão | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | Melancia  Esfira de carne |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 291kcal | 46g | 9,4g | 7,7g |
| 63% | 13% | 24% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |