|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **DEZEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/12** | | **3ª FEIRA**  **05/12** | | | **4ª FEIRA**  **06/12** | | **5ª FEIRA**  **07/12** | | | **6ª FEIRA**  **08/12** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovo  Melão | | Leite – Biscoito salgado  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | Leite – Biscoito salgado  Melão | | | Polenta - queijo  Banana | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão com frango  Repolho | | Arroz  Frango em molho com batatinha  Repolho | | | Panqueca  Beterraba  Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes) | | Polenta  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – feijão  Ovo  Tomate | | |
| **Lanche 14:00hs** | Banana/Manga | | Banana/Mamão | | | Banana/Melão | | Banana/Melancia | | | Melão/Manga | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão com frango  Repolho | | Arroz  Frango em molho com batatinha  Repolho | | | Panqueca  Beterraba  Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes) | | Polenta  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – feijão  Ovo  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 982kcal | | 154g | 34g | | 25g | | 475 | 142 | | 260 | 4,4 |
| 63% | 14% | | 23 % | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **DEZEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/12** | | | **3ª FEIRA**  **12/12** | | **4ª FEIRA**  **13/12** | | **5ª FEIRA**  **14/12** | | | **6ª FEIRA**  **15/12** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Melão | | Leite – Polenta assada/queijo  Banana | | Leite - Pão com ovo  Banana | | | Leite - Pão com ovo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada  Repolho | | | Polenta  Carne moída  Tomate | | Arroz – batatinha  Frango assado | | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | | | Macarrão com carne  Repolho | | |
| **Lanche 14:00hs** | Banana - Manga | | | Banana - Melancia | | Melão – banana | | Banana – melão | | | Mamão - banana | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada  Repolho | | | Polenta  Carne moída  Tomate | | Arroz – batatinha  Frango assado | | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | | | Macarrão com carne  Repolho | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 967kcal | 152g | | 31,4g | | 25,7g | | 438 | 139 | | 243 | 4,6 |
| 63% | | 13% | | 24% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |