|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **DEZEMBRO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/12** | **3ª FEIRA****05/12** | **4ª FEIRA****06/12** | **5ª FEIRA****07/12** | **6ª FEIRA****08/12** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovoMelão  | Leite – Biscoito salgadoMelão | Leite – Pão com ovoMelão | Leite – Biscoito salgadoMelão | Polenta - queijo Banana  |
| **Almoço****11:20h** | Macarrão com frangoRepolho |  Arroz Frango em molho com batatinhaRepolho  | Panqueca Beterraba Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes) | Polenta Carne suínaBeterraba | Arroz – feijãoOvo Tomate  |
| **Lanche 14:00hs** | Banana/Manga  | Banana/Mamão  | Banana/Melão  | Banana/Melancia  | Melão/Manga  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com frangoRepolho |  Arroz Frango em molho com batatinhaRepolho  | Panqueca Beterraba Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes) | Polenta Carne suínaBeterraba | Arroz – feijãoOvo Tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 982kcal | 154g | 34g | 25g | 475 | 142 | 260 | 4,4 |
| 63% | 14% | 23 % |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **DEZEMBRO/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****11/12** | **3ª FEIRA****12/12** | **4ª FEIRA****13/12** | **5ª FEIRA****14/12** | **6ª FEIRA****15/12** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgadoMelão  | Leite – Polenta assada/queijoBanana | Leite - Pão com ovo Banana  | Leite - Pão com ovo Mamão |
| **Almoço****11:20h** | GalinhadaRepolho  | Polenta Carne moídaTomate  | Arroz – batatinhaFrango assado  | Arroz – feijãoOvo Beterraba | Macarrão com carneRepolho |
| **Lanche 14:00hs** | Banana - Manga  | Banana - Melancia  | Melão – banana  | Banana – melão  | Mamão - banana |
| **Janta****15:45hs** | GalinhadaRepolho  | Polenta Carne moídaTomate  | Arroz – batatinhaFrango assado  | Arroz – feijãoOvo Beterraba | Macarrão com carneRepolho |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 967kcal | 152g | 31,4g | 25,7g | 438 | 139 | 243 | 4,6 |
| 63% | 13% | 24% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |