|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **NOVEMBRO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****06/11** | **3ª FEIRA****07/11** | **4ª FEIRA****08/11** | **5ª FEIRA****09/11** | **6ª FEIRA****10/11** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovoMelão  | Polenta - queijoBanana | Leite – Pão com ovoMelão | Leite – Biscoito salgadoMelão | Leite – Pão com ovoMamão  |
| **Almoço****11:20h** | Polenta Carne moída Alface  |  Arroz Frango em molho com batatinhaRepolho  | Panqueca Beterraba Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes) | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura | Macarrão com frangoTomate  |
| **Lanche 14:00hs** | Banana/Manga  | Banana/Mamão  | Banana/Melão  | Banana/Melancia  | Melão/Manga  |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne moída Alface  |  Arroz Frango em molho com batatinhaRepolho | Panqueca Beterraba Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes) | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura | Macarrão com frangoTomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 970kcal | 155g | 31g | 24,8g | 470 | 136 | 254 | 4,5 |
| 64% | 13% | 23 % |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **NOVEMBRO/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****13/11** | **3ª FEIRA****14/11** | **4ª FEIRA****15/11** | **5ª FEIRA****16/11** | **6ª FEIRA****17/11** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgadoMelão  | Feriado | Leite - Pão com ovo Mamão | Leite – Polenta assada/queijoBanana |
| **Almoço****11:20h** | Macarrão com carneAlface | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate  | - | PolentaFrango em molhoBeterraba | GalinhadaRepolho  |
| **Lanche 14:00hs** | Banana - Manga  | Banana - Melancia  |  | Banana – melão  | Mamão - banana |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com carneAlface | Arroz – feijãoOvo cozidoTomate  | - | PolentaFrango em molhoBeterraba | GalinhadaRepolho  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 958kcal | 150g | 31g | 25g | 452 | 144 | 241 | 4,4 |
| 63% | 13% | 24% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **NOVEMBRO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****20/11** | **3ª FEIRA****21/11** | **4ª FEIRA****22/11** | **5ª FEIRA****23/11** | **6ª FEIRA****24/11** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovoMelão | Leite – Biscoito salgadoBanana | Leite – Polenta assada/queijoMamão | Leite – Pão com ovoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | GalinhadaAlface | Polenta Carne moída Alface | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura  | Macarrão com carne Tomate | ArrozFrango assado com batatinha  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Mamão  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Melão Maçã |
| **Janta****15:45hs** | GalinhadaAlface | Polenta Carne moída Alface | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura  | Macarrão com carne Tomate | ArrozFrango assado com batatinha  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 960kcal | 156g | 31g | 23g | 541 | 154 | 257 | 5,1 |
| 65% | 13% | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **NOVEMBRO/2023** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****27/11** | **3ª FEIRA****28/11** | **4ª FEIRA****29/11** | **5ª FEIRA****30/11** | **6ª FEIRA****01/12** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  |  Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite - Pão com ovo Melão | Leite - Pão com ovo Manga | Leite – Polenta/queijoMelão |
| **Almoço****11:20h** | Arroz – feijoada com carne suína Alface  | Macarrão com frangoBeterraba | Panqueca - Beterraba Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes)  |  Polenta Carne suína Repolho | Galinhada Tomate  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Arroz – feijoada com carne suína Alface  | Macarrão com frangoBeterraba | Panqueca - Beterraba Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes)  |  Polenta Carne suína Repolho | Galinhada Tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 941kcal | 148g | 32g | 24g | 426 | 164 | 246 | 4,8 |
| 63% | 14% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |