|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/11** | | **3ª FEIRA**  **07/11** | | | **4ª FEIRA**  **08/11** | | **5ª FEIRA**  **09/11** | | | **6ª FEIRA**  **10/11** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovo  Melão | | Polenta - queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | Leite – Biscoito salgado  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne moída  Alface | | Arroz  Frango em molho com batatinha  Repolho | | | Panqueca  Beterraba  Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes) | | Arroz – feijão  Carne suína  com cenoura | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Lanche 14:00hs** | Banana/Manga | | Banana/Mamão | | | Banana/Melão | | Banana/Melancia | | | Melão/Manga | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | Arroz  Frango em molho com batatinha  Repolho | | | Panqueca  Beterraba  Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes) | | Arroz – feijão  Carne suína  com cenoura | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 970kcal | | 155g | 31g | | 24,8g | | 470 | 136 | | 254 | 4,5 |
| 64% | 13% | | 23 % | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/11** | | | **3ª FEIRA**  **14/11** | | **4ª FEIRA**  **15/11** | | **5ª FEIRA**  **16/11** | | | **6ª FEIRA**  **17/11** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Melão | | Feriado | | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Polenta assada/queijo  Banana | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão com carne  Alface | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Tomate | | - | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | | Galinhada  Repolho | | |
| **Lanche 14:00hs** | Banana - Manga | | | Banana - Melancia | |  | | Banana – melão | | | Mamão - banana | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão com carne  Alface | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Tomate | | - | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | | Galinhada  Repolho | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 958kcal | 150g | | 31g | | 25g | | 452 | 144 | | 241 | 4,4 |
| 63% | | 13% | | 24% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/11** | | | **3ª FEIRA**  **21/11** | | **4ª FEIRA**  **22/11** | | **5ª FEIRA**  **23/11** | | | **6ª FEIRA**  **24/11** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovo  Melão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | Leite – Polenta assada/queijo  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Carne moída  Alface | | Arroz – feijão  Carne suína  com cenoura | | Macarrão com carne  Tomate | | | Arroz  Frango assado com batatinha | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Mamão | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Carne moída  Alface | | Arroz – feijão  Carne suína  com cenoura | | Macarrão com carne  Tomate | | | Arroz  Frango assado com batatinha | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 960kcal | 156g | | 31g | | 23g | | 541 | 154 | | 257 | 5,1 |
| 65% | | 13% | | 22% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **27/11** | | | **3ª FEIRA**  **28/11** | | **4ª FEIRA**  **29/11** | | **5ª FEIRA**  **30/11** | | | **6ª FEIRA**  **01/12** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | Leite - Pão com ovo  Melão | | Leite - Pão com ovo  Manga | | | Leite – Polenta/queijo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Arroz – feijoada com carne suína  Alface | | | Macarrão com frango  Beterraba | | Panqueca - Beterraba  Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes) | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Galinhada  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Arroz – feijoada com carne suína  Alface | | | Macarrão com frango  Beterraba | | Panqueca - Beterraba  Bebês (Sopa de frango com arroz e legumes) | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Galinhada  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 941kcal | 148g | | 32g | | 24g | | 426 | 164 | | 246 | 4,8 |
| 63% | | 14% | | 23% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |