|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **OUTUBRO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/10** | **3ª FEIRA****03/10** | **4ª FEIRA****04/10** | **5ª FEIRA****05/10** | **6ª FEIRA****06/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenouraRepolho  | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura  | Polenta Carne suína assadaBeterraba  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína, cenoura e tempero verde Maçã  | Sagu com suco de uvaBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 272kcal  | 43g  | 10,2g  | 6g  |
| 63% | 15% | 20% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **OUTUBRO/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****09/10** | **3ª FEIRA****10/10** | **4ª FEIRA****11/10** | **5ª FEIRA****12/10** | **6ª FEIRA****13/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carneAlface | Suco de uva Pão com frango, cenoura e tomate  | Arroz Carne suína assadaRepolho Melão |  Feriado  | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 283,2kcal  | 46g  | 10,6g  | 5,9g  |
| 66% | 15% | 19% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **OUTUBRO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****16/10** | **3ª FEIRA****17/10** | **4ª FEIRA****18/10** | **5ª FEIRA****19/10** | **6ª FEIRA****20/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Suco de uvaMini pizzaMaçã  | Polenta Carne moída Alface | Arroz – feijãoFarofa com carne suína, cenoura e tempero verde | Suco de uva Esfira de frangoBanana | Lasanha com carne, temperos, cenoura e queijoMelão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 309kcal | 49g  | 11g  | 7,5g  |
| 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **OUTUBRO/2023** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****23/10** | **3ª FEIRA****24/10** | **4ª FEIRA****25/10** | **5ª FEIRA****26/10** | **6ª FEIRA****27/10** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface | Suco de uva Pão com frango, cenoura e tomate  | Panqueca com carneBanana  |  Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba |  Café com leitePão de queijoMelão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 296kcal  | 45,8g  | 10,3g  | 7,8g  |
| 62% | 14% | 24% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **OUTUBRO/2023** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/10** | **3ª FEIRA****31/10** | **4ª FEIRA****01/11** | **5ª FEIRA****02/11** | **6ª FEIRA****03/11** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura  | Arroz Carne suína assadaRepolhoMaçã  | Feriado  | Iogurte Palito salgadoMelão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 292kcal | 47,4g  | 10g  | 6,8g  |
| 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |