|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/10** | | | **3ª FEIRA**  **03/10** | | **4ª FEIRA**  **04/10** | | **5ª FEIRA**  **05/10** | | | **6ª FEIRA**  **06/10** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovo  Melão | | | Leite – Biscoito salgado  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Melão | | Polenta - queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Arroz  Carne moída com batatinha  Alface | | Polenta  Carne suína assada  Beterraba | | Arroz – feijão  Carne suína  com cenoura | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Mamão | | Banana  Melão | | Banana  Melancia | | | Melão  Manga | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Arroz  Carne moída com batatinha  Alface | | Polenta  Carne suína assada  Beterraba | | Arroz – feijão  Carne suína  com cenoura | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 963kcal | 154g | | 33,7g | | 23,5g | | 474 | 133 | | 241 | 5,4 |
| 64% | | 14% | | 22 % | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/10** | | | **3ª FEIRA**  **10/10** | | **4ª FEIRA**  **11/10** | | **5ª FEIRA**  **12/10** | | | **6ª FEIRA**  **13/10** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Melão | | Leite – Polenta assada/queijo  Banana | | Feriado | | | - | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão com carne  Alface | | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | Sopa de legume, frango e arroz | | - | | | - | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | - | | |  | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão com carne  Alface | | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | Sopa de legume, frango e arroz | | - | | |  | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 971kcal | 152g | | 34g | | 25g | | 602 | 132 | | 241 | 5,0 |
| 63% | | 14% | | 23% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/10** | | | **3ª FEIRA**  **17/10** | | **4ª FEIRA**  **18/10** | | **5ª FEIRA**  **19/10** | | | **6ª FEIRA**  **20/10** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Suco de uva  Mini Pizza  Melão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | Leite – Polenta assada/queijo  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz | | | Polenta  Carne moída  Alface | | Arroz – feijão  Carne suína  com cenoura | | Macarrão com carne  Tomate | | | Arroz  Frango assado com batatinha | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Suco de uva  Mini Pizza  Melão | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz | | | Polenta  Carne moída  Alface | | Arroz – feijão  Carne suína  com cenoura | | Macarrão com carne  Tomate | | | Arroz  Frango assado com batatinha | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 945kcal | 153g | | 30,7g | | 24g | | 621 | 122 | | 242 | 5,3 |
| 65% | | 13% | | 22% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/10** | | | **3ª FEIRA**  **24/10** | | **4ª FEIRA**  **25/10** | | **5ª FEIRA**  **26/10** | | | **6ª FEIRA**  **27/10** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | Leite – Polenta/queijo  Melão | | Leite - Pão com ovo  Manga | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Polenta  Frango em molho  Repolho | | Sopa de frango com arroz e legumes  Panqueca com carne | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Polenta  Frango em molho  Repolho | | Sopa de frango com arroz e legumes  Panqueca com carne | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 916kcal | 144g | | 32g | | 23,4g | | 418 | 152 | | 241 | 4,9 |
| 63% | | 14% | | 23% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **30/10** | | | **3ª FEIRA**  **31/10** | | **4ª FEIRA**  **01/11** | | **5ª FEIRA**  **02/11** | | | **6ª FEIRA**  **03/11** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | Leite – Polenta/queijo  Melão | | - | | | - | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Arroz  Carne suína assada  Beterraba | | Feriado | | | Arroz – feijão  Carne moída  Alface | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | - | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Arroz  Carne suína assada  Beterraba | | - | | | Arroz – feijão  Carne moída  Alface | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 949kcal | 147g | | 33g | | 25g | | 415 | 146 | | 238 | 4,9 |
| 62% | | 14% | | 24% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |