|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/10** | **3ª FEIRA****03/10** | **4ª FEIRA****04/10** | **5ª FEIRA****05/10** | **6ª FEIRA****06/10** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovoMelão  | Leite – Biscoito salgado Mamão | Leite – Pão com ovoMelão | Polenta - queijoBanana | Leite – Pão com ovoMamão  |
| **Almoço****11:20h** | Galinhada com cenouraRepolho  |  Arroz Carne moída com batatinha Alface  | Polenta Carne suína assadaBeterraba | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura | Macarrão com frangoTomate  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMamão  | Banana Melão  | Banana Melancia  | Melão Manga  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada com cenouraRepolho  |  Arroz Carne moída com batatinha Alface  | Polenta Carne suína assadaBeterraba | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura | Macarrão com frangoTomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 963kcal | 154g | 33,7g | 23,5g | 474 | 133 | 241 | 5,4 |
| 64% | 14% | 22 % |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****09/10** | **3ª FEIRA****10/10** | **4ª FEIRA****11/10** | **5ª FEIRA****12/10** | **6ª FEIRA****13/10** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgadoMelão  | Leite – Polenta assada/queijoBanana | Feriado  | - |
| **Almoço****11:20h** | Macarrão com carneAlface | PolentaFrango em molhoBeterraba  | Sopa de legume, frango e arroz |  - | - |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | -  |  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com carneAlface | PolentaFrango em molhoBeterraba  | Sopa de legume, frango e arroz | - |  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 971kcal | 152g | 34g | 25g | 602 | 132 | 241 | 5,0 |
| 63% | 14% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****16/10** | **3ª FEIRA****17/10** | **4ª FEIRA****18/10** | **5ª FEIRA****19/10** | **6ª FEIRA****20/10** |
| **Lanche: 08:30h** | Suco de uvaMini Pizza Melão | Leite – Biscoito salgadoBanana | Leite – Polenta assada/queijoMamão | Leite – Pão com ovoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz | Polenta Carne moída Alface | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura  | Macarrão com carne Tomate | ArrozFrango assado com batatinha  |
| **Lanche** **14:00hs** | Suco de uvaMini Pizza Melão | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Melão Maçã |
| **Janta****15:45hs** | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz | Polenta Carne moída Alface | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura  | Macarrão com carne Tomate | ArrozFrango assado com batatinha  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 945kcal | 153g | 30,7g | 24g | 621 | 122 | 242 | 5,3 |
| 65% | 13% | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO/2023** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****23/10** | **3ª FEIRA****24/10** | **4ª FEIRA****25/10** | **5ª FEIRA****26/10** | **6ª FEIRA****27/10** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  |  Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta/queijoMelão | Leite - Pão com ovo Manga | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Galinhada com cenoura Alface | Polenta Frango em molhoRepolho  | Sopa de frango com arroz e legumesPanqueca com carne |  Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba | Macarrão com frangoTomate |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada com cenoura Alface | Polenta Frango em molhoRepolho  | Sopa de frango com arroz e legumesPanqueca com carne |  Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba | Macarrão com frangoTomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 916kcal | 144g | 32g | 23,4g | 418 | 152 | 241 | 4,9 |
| 63% | 14% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **OUTUBRO/2023** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/10** | **3ª FEIRA****31/10** | **4ª FEIRA****01/11** | **5ª FEIRA****02/11** | **6ª FEIRA****03/11** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  |  Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta/queijoMelão | - | - |
| **Almoço****11:20h** | Macarrão com frango Alface | Polenta Carne moída Repolho  | Arroz Carne suína assadaBeterraba  | Feriado  |  Arroz – feijãoCarne moídaAlface  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | - | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com frango Alface | Polenta Carne moída Repolho  | Arroz Carne suína assadaBeterraba  | - | Arroz – feijãoCarne moídaAlface  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 949kcal | 147g | 33g | 25g | 415 | 146 | 238 | 4,9 |
| 62% | 14% | 24% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |