|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/09** | | | **3ª FEIRA**  **05/09** | | **4ª FEIRA**  **06/09** | | **5ª FEIRA**  **07/09** | | | **6ª FEIRA**  **08/09** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovo  Melão | | | Leite – Biscoito salgado  Mamão | | Polenta - queijo  Banana | | - | | |  | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Polenta  Carne de frango  Beterraba | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa.  Maçã | | FERIADO | | | - | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Mamão | | Banana  Melão | |  | | |  | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Polenta  Carne de frango  Beterraba | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa.  Maçã | | FERIADO | | | - | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 954kcal | 150g | | 35,7g | | 19,6g | | 487 | 128 | | 230 | 4,2 |
| 63% | | 15% | | 23,3% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/09** | | | **3ª FEIRA**  **12/09** | | **4ª FEIRA**  **13/09** | | **5ª FEIRA**  **14/09** | | | **6ª FEIRA**  **15/09** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Melão | | Leite – Polenta assada/queijo  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão  Carne moída  Alface | | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Sopa de legume, frango e arroz | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – batatinha  Frango em molho  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão  Carne moída  Alface | | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Sopa de legume, frango e arroz | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – batatinha  Frango em molho  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 975kcal | 153,5g | | 34g | | 25g | | 634 | 121 | | 233 | 5,0 |
| 63% | | 14% | | 23% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/09** | | | **3ª FEIRA**  **19/09** | | **4ª FEIRA**  **20/09** | | **5ª FEIRA**  **21/09** | | | **6ª FEIRA**  **22/09** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Polenta assada/queijo  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – biscoito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | Arroz – batatinha  Frango assado  Repolho | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz | | | Macarrão com carne  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | Arroz – batatinha  Frango assado  Repolho | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz | | | Macarrão com carne  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 941kcal | 150g | | 33g | | 23g | | 624 | 114 | | 237 | 5,2 |
| 64% | | 14% | | 22% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/09** | | | **3ª FEIRA**  **26/09** | | **4ª FEIRA**  **27/09** | | **5ª FEIRA**  **28/09** | | | **6ª FEIRA**  **29/09** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | Leite – Polenta/queijo  Melão | | Leite - Pão com ovo  Manga | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Sopa de frango com arroz e legumes  Panqueca com carne | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Sopa de frango com arroz e legumes  Panqueca com carne | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 908kcal | 147g | | 29,5g | | 22g | | 420 | 149 | | 234 | 4,7 |
| 65% | | 13% | | 22% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |