|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****31/07** | **3ª FEIRA****01/08** | **4ª FEIRA****02/08** | **5ª FEIRA****03/08** | **6ª FEIRA****04/08** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenouraRepolho  | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa.Maçã  | PolentaFrango em molhoAlface  | Café com leite Biscoito caseiroBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274kcal  | 44g  | 10g  | 6g  |
| 64% | 15% | 21% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****07/08** | **3ª FEIRA****08/08** | **4ª FEIRA****09/08** | **5ª FEIRA****10/08** | **6ª FEIRA****11/08** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão Carne moída Alface  | Chá cidreira Pão com frango, cenoura e tomate  | Sopa de legume, frango e massa Banana  |  Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | Café com leiteBolo de fubáMelão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 302kcal | 49g  | 10g  | 7g  |
| 65% | 14% | 21% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/08** | **3ª FEIRA****15/08** | **4ª FEIRA****16/08** | **5ª FEIRA****17/08** | **6ª FEIRA****18/08** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface | Café com leite Pão com ovo  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa Maçã  | Arroz – batatinhaFrango assadoRepolho | Chá de cidreiraEsfira de frangoBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 298kcal | 49g  | 10g  | 6,6g  |
| 66% | 14% | 20% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/08** | **3ª FEIRA****22/08** | **4ª FEIRA****23/08** | **5ª FEIRA****24/08** | **6ª FEIRA****25/08** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Arroz Carne suína Alface | Chá cidreiraPão com frango, cenoura e tomate  | Panqueca com carneBanana |  Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba |  Café com leitePão de queijoMelão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal  | 48g  | 11g  | 7,5g  |
| 63% | 15% | 22% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/08** | **3ª FEIRA****29/08** | **4ª FEIRA****30/08** | **5ª FEIRA****31/08** | **6ª FEIRA****01/09** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface | Chá cidreiraPão com carne, cenoura e tomate.  | Sopa de legume, frango e arroz. Banana | Macarrão com carneRepolho  |  Café com leiteCuca Mamão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 299kcal  | 50g  | 11g  | 8g  |
| 66% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |