|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JULHO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **03/07** | | | **3ª FEIRA**  **04/07** | | **4ª FEIRA**  **05/07** | | **5ª FEIRA**  **06/07** | | | **6ª FEIRA**  **07/07** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovo  Mamão | | | Polenta - queijo  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite - Biscoito salgado  Mamão | | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | Sopa de frango, cenoura, batatinha e arroz | | Macarrão com carne  Repolho | | | Galinhada com cenoura  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Mamão | | Banana  Melão | | Banana  Manga | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | Sopa de frango, cenoura, batatinha e arroz | | Macarrão com carne  Repolho | | | Galinhada com cenoura  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 975kcal | 158g | | 34g | | 22g | | 500 | 141 | | 262 | 4,5 |
| 65% | | 14% | | 21% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JULHO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/07** | | | **3ª FEIRA**  **11/07** | | **4ª FEIRA**  **12/07** | | **5ª FEIRA**  **13/07** | | | **6ª FEIRA**  **14/07** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Melão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta assada/queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Filé de tilapia assado  Beterraba | | Sopa de legume, frango e agnholine (massa) | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Filé de tilapia assado  Beterraba | | Sopa de legume, frango e agnholine (massa) | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 986kcal | 162g | | 34g | | 21,9g | | 602 | 137 | | 211 | 4,7 |
| 66% | | 14% | | 20% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |