|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JULHO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/07** | **3ª FEIRA****04/07** | **4ª FEIRA****05/07** | **5ª FEIRA****06/07** | **6ª FEIRA****07/07** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovoMamão  | Polenta - queijoBanana | Leite – Pão com ovoManga  | Leite - Biscoito salgado Mamão | Leite – Pão com ovoMamão |
| **Almoço****11:20h** | Polenta Carne suína Alface  | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba | Sopa de frango, cenoura, batatinha e arroz | Macarrão com carne Repolho  | Galinhada com cenouraTomate  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMamão  | Banana Melão  | Banana Manga  | Melão Maçã  |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface  | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba | Sopa de frango, cenoura, batatinha e arroz | Macarrão com carne Repolho  | Galinhada com cenouraTomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 975kcal | 158g | 34g | 22g | 500 | 141 | 262 | 4,5 |
| 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JULHO/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****10/07** | **3ª FEIRA****11/07** | **4ª FEIRA****12/07** | **5ª FEIRA****13/07** | **6ª FEIRA****14/07** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgadoMelão  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta assada/queijoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Galinhada Alface  | Polenta Filé de tilapia assadoBeterraba  | Sopa de legume, frango e agnholine (massa) |  Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Macarrão com frangoTomate  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada Alface  | Polenta Filé de tilapia assadoBeterraba  | Sopa de legume, frango e agnholine (massa) |  Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Macarrão com frangoTomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 986kcal | 162g | 34g | 21,9g | 602 | 137 | 211 | 4,7 |
| 66% | 14% | 20% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |