|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **31/07** | | | **3ª FEIRA**  **01/08** | | **4ª FEIRA**  **02/08** | | **5ª FEIRA**  **03/08** | | | **6ª FEIRA**  **04/08** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | | Polenta - queijo  Banana | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Macarrão com carne  Tomate | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa.  Maçã | | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Mamão | | Banana  Melão | | Banana  Manga | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Macarrão com carne  Tomate | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa.  Maçã | | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 970kcal | 160g | | 37g | | 19,6g | | 504 | 135 | | 233 | 4,7 |
| 66% | | 15% | | 19% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/08** | | | **3ª FEIRA**  **08/08** | | **4ª FEIRA**  **09/08** | | **5ª FEIRA**  **10/08** | | | **6ª FEIRA**  **11/08** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Melão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta assada/queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão  Carne moída  Alface | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | Sopa de legume, frango e agnholine | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – batatinha  Frango em molho  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão  Carne moída  Alface | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | Sopa de legume, frango e agnholine | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – batatinha  Frango em molho  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 983kcal | 157g | | 34g | | 24g | | 628 | 115 | | 221 | 4,2 |
| 64% | | 14% | | 22% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/08** | | | **3ª FEIRA**  **15/08** | | **4ª FEIRA**  **16/08** | | **5ª FEIRA**  **17/08** | | | **6ª FEIRA**  **18/08** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Polenta assada/queijo  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – biscoito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa | | Arroz – batatinha  Frango assado  Repolho | | | Macarrão com carne  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa | | Arroz – batatinha  Frango assado  Repolho | | | Macarrão com carne  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 921kcal | 149g | | 32g | | 21g | | 613 | 82 | | 214 | 4,1 |
| 65% | | 14% | | 21% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/08** | | | **3ª FEIRA**  **22/08** | | **4ª FEIRA**  **23/08** | | **5ª FEIRA**  **24/08** | | | **6ª FEIRA**  **25/08** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta/queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Arroz  Carne suína  Alface | | | Sopa de frango com arroz e legumes  Panqueca com carne | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Arroz  Carne suína  Alface | | | Sopa de frango com arroz e legumes  Panqueca com carne | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Macarrão com frango  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 899kcal | 143g | | 31g | | 22g | | 401 | 154 | | 214 | 3,8 |
| 64% | | 14% | | 22% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/08** | | | **3ª FEIRA**  **29/08** | | **4ª FEIRA**  **30/08** | | **5ª FEIRA**  **31/08** | | | **6ª FEIRA**  **01/09** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Polenta/queijo  Melão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | Sopa de legume, frango e arroz. | | Macarrão com carne  Repolho | | | Arroz  Batatinha em molho  Carne suína | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | Sopa de legume, frango e arroz. | | Macarrão com carne  Repolho | | | Arroz  Batatinha em molho  Carne suína | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 946kcal | 149g | | 35g | | 23g | | 358 | 162 | | 217 | 3,7 |
| 63% | | 15% | | 22% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |