|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****31/07** | **3ª FEIRA****01/08** | **4ª FEIRA****02/08** | **5ª FEIRA****03/08** | **6ª FEIRA****04/08** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovoMamão  | Leite – Biscoito salgado Mamão | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Pão com ovoMamão | Polenta - queijoBanana |
| **Almoço****11:20h** | Galinhada com cenouraRepolho  | Macarrão com carne Tomate | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa.Maçã  | PolentaFrango em molhoAlface  | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMamão  | Banana Melão  | Banana Manga  | Melão Maçã  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada com cenouraRepolho  | Macarrão com carne Tomate | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa.Maçã  | PolentaFrango em molhoAlface  | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 970kcal | 160g | 37g | 19,6g | 504 | 135 | 233 | 4,7 |
| 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****07/08** | **3ª FEIRA****08/08** | **4ª FEIRA****09/08** | **5ª FEIRA****10/08** | **6ª FEIRA****11/08** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgadoMelão  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta assada/queijoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Macarrão Carne moída Alface  | Polenta Carne suína Repolho  | Sopa de legume, frango e agnholine  |  Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | Arroz – batatinhaFrango em molhoTomate  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão Carne moída Alface  | Polenta Carne suína Repolho | Sopa de legume, frango e agnholine  |  Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | Arroz – batatinhaFrango em molhoTomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 983kcal | 157g | 34g | 24g | 628 | 115 | 221 | 4,2 |
| 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/08** | **3ª FEIRA****15/08** | **4ª FEIRA****16/08** | **5ª FEIRA****17/08** | **6ª FEIRA****18/08** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Polenta assada/queijoMamão | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – biscoito salgadoBanana | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Polenta Carne suína Alface | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa  | Arroz – batatinhaFrango assadoRepolho | Macarrão com carne Tomate  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Melão Maçã |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa  | Arroz – batatinhaFrango assadoRepolho | Macarrão com carne Tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 921kcal | 149g | 32g | 21g | 613 | 82 | 214 | 4,1 |
| 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO/2023** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/08** | **3ª FEIRA****22/08** | **4ª FEIRA****23/08** | **5ª FEIRA****24/08** | **6ª FEIRA****25/08** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  |  Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta/queijoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Arroz Carne suína Alface | Sopa de frango com arroz e legumesPanqueca com carne | Polenta Carne moída Repolho  |  Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba | Macarrão com frangoTomate  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Arroz Carne suína Alface | Sopa de frango com arroz e legumesPanqueca com carne | Polenta Carne moída Repolho  |  Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba | Macarrão com frangoTomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 899kcal | 143g | 31g | 22g | 401 | 154 | 214 | 3,8 |
| 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO/2023** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/08** | **3ª FEIRA****29/08** | **4ª FEIRA****30/08** | **5ª FEIRA****31/08** | **6ª FEIRA****01/09** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Polenta/queijoMelão  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Polenta Carne suína Alface | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Sopa de legume, frango e arroz.  | Macarrão com carneRepolho  | Arroz Batatinha em molhoCarne suína  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Sopa de legume, frango e arroz.  | Macarrão com carneRepolho  | Arroz Batatinha em molhoCarne suína  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 946kcal | 149g | 35g | 23g | 358 | 162 | 217 | 3,7 |
| 63% | 15% | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |