|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **JULHO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **03/07** | **3ª FEIRA**  **04/07** | **4ª FEIRA**  **05/07** | **5ª FEIRA**  **06/07** | **6ª FEIRA**  **07/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Suco de abacaxi  Pão com frango  e cenoura | Sopa de frango, cenoura, batatinha e arroz  Melão | Macarrão com carne Repolho | Café com leite  Grostoli  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 347,8kcal | 61g | 13g | 6g |
| 70% | 14% | 16% |
| Catiane Zamarchi  Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783 | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **JULHO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/07** | **3ª FEIRA**  **11/07** | **4ª FEIRA**  **12/07** | **5ª FEIRA**  **13/07** | **6ª FEIRA**  **14/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:00hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Café com leite  Pão com omelete | Sopa de legume, frango e agnholine  Maçã | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | Chá de ervas  Bolo de fubá  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 382kcal | 51g | 16g | 8g |
| 64% | 17% | 19% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |