|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/06** | **3ª FEIRA****06/06** | **4ª FEIRA****07/06** | **5ª FEIRA****08/06** | **6ª FEIRA****09/06** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovoMamão  | Leite – Biscoito salgado Mamão | Leite – Pão com ovoManga  | Polenta - queijoBanana | Leite – Pão com ovoMamão |
| **Almoço****11:20h** | Galinhada com cenouraAlface  | Macarrão com frangoTomate  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa. | PolentaCarne suína Repolho  | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMamão  | Banana Melão  | Banana Manga  | Melão Maçã  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Macarrão com frangoTomate  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa. | PolentaCarne suína Repolho  | Arroz – feijãoCarne moídaBeterraba  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 964kcal | 159g | 38g | 19g | 504 | 135 | 233 | 4,7 |
| 66% | 16% | 18% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****12/06** | **3ª FEIRA****13/06** | **4ª FEIRA****14/06** | **5ª FEIRA****15/06** | **6ª FEIRA****16/06** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgadoMelão  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta assada/queijoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Macarrão Carne moída Alface  | Polenta Filé de tilapia assadoBrócolis | Sopa de legume, frango e agnholine  |  Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | Arroz – batatinhaFrango em molhoTomate  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão Carne moída Alface  | Polenta Filé de tilapia assadoBrócolis | Sopa de legume, frango e agnholine  |  Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | Arroz – batatinhaFrango em molhoTomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 981kcal | 159g | 42g | 19g | 634 | 109 | 209 | 3,59 |
| 65% | 17% | 18% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/06** | **3ª FEIRA****20/06** | **4ª FEIRA****21/06** | **5ª FEIRA****22/06** | **6ª FEIRA****23/06** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frangoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta assada/queijoMamão  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Macarrão com frangoAlface | PolentaCarne suína Beterraba  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa  | Arroz – batatinhaFrango assadoRepolho | Sopa de frango com legumes e arrozPanqueca com carne moída |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Melão Maçã |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão com frangoAlface | PolentaCarne suína Beterraba  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa  | Arroz – batatinhaFrango assadoRepolho | Sopa de frango com legumes e arrozPanqueca com carne moída |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 893kcal | 145g | 40g | 17g | 629 | 89 | 207 | 3,8 |
| 65% | 18% | 17% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JUNHO/2023** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****26/06** | **3ª FEIRA****27/06** | **4ª FEIRA****28/06** | **5ª FEIRA****29/06** | **6ª FEIRA****30/06** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Polenta/queijoMelão  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Polenta Carne suína Alface | Arroz – purê de batataCarne suína Tomate  | Macarrão com carne e cenoura Alface | Arroz – feijãoOvo Beterraba | Sopa de frango com legumes e arrozPão de queijo |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface | Arroz – purê de batataCarne suína Tomate  | Macarrão com carne e cenoura Alface  | Arroz – feijãoOvo Beterraba | Sopa de frango com legumes e arrozPão de queijo |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 814kcal | 136g | 28g | 17g | 369 | 164 | 209 | 3,3 |
| 67% | 14% | 19% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |