|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/06** | | | **3ª FEIRA**  **06/06** | | **4ª FEIRA**  **07/06** | | **5ª FEIRA**  **08/06** | | | **6ª FEIRA**  **09/06** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite – Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Polenta - queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Macarrão com frango  Tomate | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa. | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Mamão | | Banana  Melão | | Banana  Manga | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Macarrão com frango  Tomate | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa. | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 964kcal | 159g | | 38g | | 19g | | 504 | 135 | | 233 | 4,7 |
| 66% | | 16% | | 18% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/06** | | | **3ª FEIRA**  **13/06** | | **4ª FEIRA**  **14/06** | | **5ª FEIRA**  **15/06** | | | **6ª FEIRA**  **16/06** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Biscoito salgado  Melão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta assada/queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão  Carne moída  Alface | | | Polenta  Filé de tilapia assado  Brócolis | | Sopa de legume, frango e agnholine | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – batatinha  Frango em molho  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão  Carne moída  Alface | | | Polenta  Filé de tilapia assado  Brócolis | | Sopa de legume, frango e agnholine | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – batatinha  Frango em molho  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 981kcal | 159g | | 42g | | 19g | | 634 | 109 | | 209 | 3,59 |
| 65% | | 17% | | 18% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/06** | | | **3ª FEIRA**  **20/06** | | **4ª FEIRA**  **21/06** | | **5ª FEIRA**  **22/06** | | | **6ª FEIRA**  **23/06** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Esfira de frango  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta assada/queijo  Mamão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Carne suína  Beterraba | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa | | Arroz – batatinha  Frango assado  Repolho | | | Sopa de frango com legumes e arroz  Panqueca com carne moída | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Carne suína  Beterraba | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa | | Arroz – batatinha  Frango assado  Repolho | | | Sopa de frango com legumes e arroz  Panqueca com carne moída | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 893kcal | 145g | | 40g | | 17g | | 629 | 89 | | 207 | 3,8 |
| 65% | | 18% | | 17% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/06** | | | **3ª FEIRA**  **27/06** | | **4ª FEIRA**  **28/06** | | **5ª FEIRA**  **29/06** | | | **6ª FEIRA**  **30/06** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Polenta/queijo  Melão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – purê de batata  Carne suína  Tomate | | Macarrão com carne e cenoura  Alface | | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | | | Sopa de frango com legumes e arroz  Pão de queijo | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – purê de batata  Carne suína  Tomate | | Macarrão com carne e cenoura  Alface | | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | | | Sopa de frango com legumes e arroz  Pão de queijo | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 814kcal | 136g | | 28g | | 17g | | 369 | 164 | | 209 | 3,3 |
| 67% | | 14% | | 19% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |