|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/05** | **3ª FEIRA**  **02/05** | **4ª FEIRA**  **03/05** | **5ª FEIRA**  **04/05** | **6ª FEIRA**  **05/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Feriado | Suco de abacaxi  Pão com frango, cenoura e tomate | Polenta  Cubos bovino  Alface | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa  Maçã | Iogurte  Bolo de cenoura  Melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 298kcal | 49g | 12g | 6g |
| 66% | 16% | 18% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/05** | **3ª FEIRA**  **09/05** | **4ª FEIRA**  **10/05** | **5ª FEIRA**  **11/05** | **6ª FEIRA**  **12/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão  Carne moída  Alface | Suco de uva  Pão com carne, cenoura e tomate | Sopa de legumes, frango e arroz  Mamão | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 312kcal | 52g | 13g | 6g |
| 67% | 17% | 17% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/05** | **3ª FEIRA**  **16/05** | **4ª FEIRA**  **17/05** | **5ª FEIRA**  **18/05** | **6ª FEIRA**  **19/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Suco de abacaxi  Pão com ovo | Sopa de legumes, frango e agnholine  Maçã | Galinhada  Repolho | Panqueca com carne moída  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 286,5kcal | 48g | 13g | 5g |
| 66% | 19% | 16% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/05** | **3ª FEIRA**  **23/05** | **4ª FEIRA**  **24/05** | **5ª FEIRA**  **25/05** | **6ª FEIRA**  **26/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | Suco de morango  Pão com carne, cenoura e tomate | Lasanha de frango, cenoura, tomate, temperos e queijo  Melão | Arroz – feijão  Carne moída  com cenoura | Café com leite  Pão de queijo  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 260kcal | 38g | 12g | 7g |
| 58% | 18% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/05** | **3ª FEIRA**  **30/05** | **4ª FEIRA**  **31/05** | **5ª FEIRA**  **01/06** | **6ª FEIRA**  **02/06** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne  Alface | Suco de abacaxi  Pão com frango, cenoura e tomate | Torta de bolacha  Melão | Arroz  Frango assado  com batatinha  Tomate | Sopa de legumes, frango e agnholine  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 272kcal | 43g | 13g | 5g |
| 63% | 19% | 16% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |