|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/05** | | | **3ª FEIRA**  **02/05** | | **4ª FEIRA**  **03/05** | | **5ª FEIRA**  **04/05** | | | **6ª FEIRA**  **05/05** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Feriado | | | Leite – Biscoito salgado  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Polenta - queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | - | | | Macarrão com frango  Chuchu cozido | | Polenta  Carne moída  Alface | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa. | | | Galinhada  Beterraba cozida | | |
| **Lanche**  **14:00hs** |  | | | Banana  Mamão | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** |  | | | Macarrão com frango  Chuchu cozido | | Polenta  Carne moída  Alface | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e massa | | | Galinhada  Beterraba cozida | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 1036kcal | 180g | | 43g | | 18g | | 504 | 135 | | 233 | 4,7 |
| 69% | | 17% | | 15% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/05** | | | **3ª FEIRA**  **09/05** | | **4ª FEIRA**  **10/05** | | **5ª FEIRA**  **11/05** | | | **6ª FEIRA**  **12/05** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Esfira de frango  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta assada/queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão  Carne moída  Alface | | | Sopa de frango com legumes e arroz  Batata doce | | Polenta  Filé de tilapia  Brócolis | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão  Carne moída  Alface | | | Sopa de frango com legumes e arroz  Batata doce | | Polenta  Filé de tilapia  Brócolis | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 830kcal | 143g | | 34g | | 15g | | 634 | 109 | | 209 | 3,59 |
| 68% | | 17% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/05** | | | **3ª FEIRA**  **16/05** | | **4ª FEIRA**  **17/05** | | **5ª FEIRA**  **18/05** | | | **6ª FEIRA**  **19/05** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite - Bolo salgado  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Batata doce assada  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com frango  Chuchu com cenoura | | Sopa de legumes, frango e agnholine | | Galinhada  Repolho | | | Sopa de feijão com arroz  Panqueca com carne moída | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Melão  Maçã | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com frango  Chuchu com cenoura | | Sopa de legumes, frango e agnholine | | Galinhada  Repolho | | | Sopa de feijão com arroz  Panqueca com carne moída | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 764kcal | 144g | | 27g | | 12g | | 629 | 89 | | 207 | 3,8 |
| 69% | | 14% | | 17% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/05** | | | **3ª FEIRA**  **23/05** | | **4ª FEIRA**  **24/05** | | **5ª FEIRA**  **25/05** | | | **6ª FEIRA**  **26/05** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Polenta  Queijo | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Arroz – purê de mandioca  Carne suína  Alface | | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | Macarrão com frango  Repolho | | Arroz – feijão  Carne moída  com cenoura | | | Sopa de frango com legumes e arroz  Batata doce | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Arroz – purê de mandioca  Carne suína  Alface | | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | Macarrão com frango  Repolho | | Arroz – feijão  Carne moída  com cenoura | | | Sopa de frango com legumes e arroz  Batata doce | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 791kcal | 136g | | 33g | | 15g | | 369 | 164 | | 209 | 3,3 |
| 68% | | 16% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/05** | | | **3ª FEIRA**  **30/05** | | **4ª FEIRA**  **31/05** | | **5ª FEIRA**  **01/06** | | | **6ª FEIRA**  **02/06** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Esfhira de frango  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Batata doce  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão com carne  Alface | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | Arroz  Frango assado  com batatinha  Tomate | | | Sopa de legumes, frango e agnholine  Banana | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão com carne  Alface | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | Arroz  Frango assado  com batatinha  Tomate | | | Sopa de legumes, frango e agnholine  Banana | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 818kcal | 141g | | 32g | | 16g | | 423 | 106 | | 206 | 3,8 |
| 68% | | 16% | | 17% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |