|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **ABRIL/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/04** | **3ª FEIRA****04/04** | **4ª FEIRA****05/04** | **5ª FEIRA****06/04** | **6ª FEIRA****07/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suína Alface | Suco de morangoPão com carne, cenoura e tomate  | Suco de laranja Bolo de cenoura Melão  | Arroz – feijãoCarne suínaBeterraba | FERIADO  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 294kcal  | 51,2g  | 9,5g  | 5,5g  |
| 70% | 13% | 17% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **ABRIL/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****10/04** | **3ª FEIRA****11/04** | **4ª FEIRA****12/04** | **5ª FEIRA****13/04** | **6ª FEIRA****14/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão Carne moída Alface  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  | Sopa de feijão com batatinha e arrozMaçã  | Galinhada Repolho  | Café com leite Palito salgadoBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 291kcal | 52g  | 12g  | 4g  |
| 71% | 16% | 13% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****17/04** | **3ª FEIRA****18/04** | **4ª FEIRA****19/04** | **5ª FEIRA****20/04** | **6ª FEIRA****21/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface | Suco de abacaxiPão com ovo  | Sopa com frango, cenoura, batatinha e arrozBanana |  Panqueca com carne moídaMelão | FERIADO  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 296kcal | 48g  | 14g  | 5 g  |
| 65% | 19% | 16% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL/2023** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****24/04** | **3ª FEIRA****25/04** | **4ª FEIRA****26/04** | **5ª FEIRA****27/04** | **6ª FEIRA****28/04** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface | Suco de morangoPão com carne, cenoura e tomate  | Macarrão com carne e cenoura Melão   | Arroz – feijãoCarne suínaBeterraba |  Leite com cacauPão de queijoMaçã  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275kcal  | 40g  | 13g  | 7g  |
| 59% | 18% | 23% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |