|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **03/04** | | | **3ª FEIRA**  **04/04** | | **4ª FEIRA**  **05/04** | | **5ª FEIRA**  **06/04** | | | **6ª FEIRA**  **07/04** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Polenta - queijo  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Torta salgada com milho, frango e legumes  Banana | | | - | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com carne  Chuchu cozido | | Sopa de frango com cenoura, moranga, batatinha e arroz  Batata doce assada | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | - | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | - | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com carne  Chuchu cozido | | Sopa de frango com cenoura, moranga, batatinha e arroz  Batata doce assada | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | - | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 750Kcal | 134g | | 29g | | 12,3g | | 689 | 32,3 | | 154 | 2,6 |
| 70% | | 15% | | 15% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/04** | | | **3ª FEIRA**  **11/04** | | **4ª FEIRA**  **12/04** | | **5ª FEIRA**  **13/04** | | | **6ª FEIRA**  **14/04** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Esfira de frango  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta assada/queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Macarrão  Carne moída  Alface | | | Polenta  Filé de tilapia  Brócolis | | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e arroz  Batata doce | | Galinhada  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Macarrão  Carne moída  Alface | | | Polenta  Filé de tilapia  Brócolis | | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e arroz  Batata doce | | Galinhada  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 767kcal | 132 | | 32 | | 13 | | 637 | 62,3 | | 194,6 | 3,75 |
| 68% | | 16% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **17/04** | | | **3ª FEIRA**  **18/04** | | **4ª FEIRA**  **19/04** | | **5ª FEIRA**  **20/04** | | | **6ª FEIRA**  **21/04** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Polenta - queijo  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Batata doce assada  Banana | | | - | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com frango  Chuchu com cenoura | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | Sopa de frango com legumes e arroz  Panqueca com carne moída | | | - | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | - | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com frango  Chuchu com cenoura | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | Sopa de frango com legumes e arroz  Panqueca com carne moída | | | - | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 788kcal | 145g | | 28g | | 12g | | 662 | 42 | | 183 | 3,86 |
| 69% | | 14% | | 17% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/04** | | | **3ª FEIRA**  **25/04** | | **4ª FEIRA**  **26/04** | | **5ª FEIRA**  **27/04** | | | **6ª FEIRA**  **28/04** | | |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Esfhira de frango  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Carne moída  Alface | | Macarrão com frango  Repolho | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – purê de batata  Carne moída  Tomate | | |
| **Lanche**  **14:00hs** | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | | Banana  Melão | | Banana  Maçã | | | Banana  Mamão | | |
| **Janta**  **15:45hs** | Galinhada  Alface | | | Polenta  Carne moída  Alface | | Macarrão com frango  Repolho | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – purê de batata  Carne moída  Tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 761kcal | 130 | | 30 | | 14 | | 380 | 58 | | 178 | 3,3 |
| 68% | | 16% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |