|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/04** | **3ª FEIRA****04/04** | **4ª FEIRA****05/04** | **5ª FEIRA****06/04** | **6ª FEIRA****07/04** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Torta salgada com milho, frango e legumesBanana  | - |
| **Almoço****11:20h** | PolentaCarne suína Alface |  Macarrão com carneChuchu cozido | Sopa de frango com cenoura, moranga, batatinha e arrozBatata doce assada | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba | - |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | -  |
| **Janta****15:45hs** | PolentaCarne suína Alface |  Macarrão com carneChuchu cozido | Sopa de frango com cenoura, moranga, batatinha e arrozBatata doce assada | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba | - |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 750Kcal | 134g | 29g | 12,3g | 689 | 32,3 | 154 | 2,6 |
| 70% | 15% | 15% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****10/04** | **3ª FEIRA****11/04** | **4ª FEIRA****12/04** | **5ª FEIRA****13/04** | **6ª FEIRA****14/04** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frangoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta assada/queijoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Macarrão Carne moída Alface  | Polenta Filé de tilapia Brócolis | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e arrozBatata doce | Galinhada Repolho  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Macarrão Carne moída Alface  | Polenta Filé de tilapia Brócolis | Sopa de feijão com cenoura, batatinha e arrozBatata doce | Galinhada Repolho  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 767kcal | 132 | 32 | 13 | 637 | 62,3 | 194,6 | 3,75 |
| 68% | 16% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****17/04** | **3ª FEIRA****18/04** | **4ª FEIRA****19/04** | **5ª FEIRA****20/04** | **6ª FEIRA****21/04** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Polenta - queijoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Batata doce assadaBanana  | -  |
| **Almoço****11:20h** | Polenta Carne suína Alface | Macarrão com frangoChuchu com cenoura | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba  |  Sopa de frango com legumes e arrozPanqueca com carne moída | -  |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | -  |
| **Janta****15:45hs** | Polenta Carne suína Alface | Macarrão com frangoChuchu com cenoura | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba  |  Sopa de frango com legumes e arrozPanqueca com carne moída | -  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 788kcal | 145g | 28g | 12g | 662 | 42 | 183 | 3,86 |
| 69% | 14% | 17% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **ABRIL/2023** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****24/04** | **3ª FEIRA****25/04** | **4ª FEIRA****26/04** | **5ª FEIRA****27/04** | **6ª FEIRA****28/04** |
| **Lanche: 08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfhira de frangoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Galinhada Alface  | Polenta Carne moída Alface | Macarrão com frango Repolho  |  Arroz – feijãoCarne suínaBeterraba | Arroz – purê de batataCarne moída Tomate |
| **Lanche** **14:00hs** | Banana Manga  | BananaMelancia  | Banana Melão  | Banana Maçã  | Banana Mamão  |
| **Janta****15:45hs** | Galinhada Alface  | Polenta Carne moída Alface | Macarrão com frango Repolho  |  Arroz – feijãoCarne suínaBeterraba | Arroz – purê de batataCarne moída Tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 761kcal | 130 | 30 | 14 | 380 | 58 | 178 | 3,3 |
| 68% | 16% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |