|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO - 2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA****08/02** | **5ª FEIRA****09/02** | **6ª FEIRA****10/02** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  |  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Torta salgada com carne, cenoura, tomate e queijoMelancia | Macarrão com carneRepolho e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 295kcal  | 47,3g  | 11,3g | 6,3g  |
| 60,6% | 16% | 23% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO - 2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****13/02** | **3ª FEIRA****14/02** | **4ª FEIRA****15/02** | **5ª FEIRA****16/02** | **6ª FEIRA****17/02** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta com frangoAlface  | Suco de abacaxiPão com carne moída e cenoura | Panqueca com carne e cenouraMelão  | Arroz – feijão Carne suína Tomate  | Melancia Bolo de cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 263,3kcal | 45g  | 5g  | 7.3g  |
| 66% | 21% | 23.8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **FEVEREIRO - 2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****20/02** | **3ª FEIRA****21/02** | **4ª FEIRA****22/02** | **5ª FEIRA****23/02** | **6ª FEIRA****24/02** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Recesso CARNAVAL  | Recesso CARNAVAL | Macarrão com carneBeterraba  | Leite com cacauPão queijoBanana | Arroz - Batatinha em molhoFrango assado/molho Melão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 268,0kcal | 43,2g  | 8,3g  | 6.8g  |
| 64,5% | 12,4% | 23,1% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

