|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA**  **08/02** | **5ª FEIRA**  **09/02** | **6ª FEIRA**  **10/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** |  |  | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | Torta salgada com carne, cenoura, tomate e queijo  Melancia | Macarrão com carne  Repolho e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 295kcal | 47,3g | 11,3g | 6,3g |
| 60,6% | 16% | 23% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/02** | **3ª FEIRA**  **14/02** | **4ª FEIRA**  **15/02** | **5ª FEIRA**  **16/02** | **6ª FEIRA**  **17/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta com frango  Alface | Suco de abacaxi  Pão com carne moída  e cenoura | Panqueca com carne e cenoura  Melão | Arroz – feijão  Carne suína  Tomate | Melancia  Bolo de cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 263,3kcal | 45g | 5g | 7.3g |
| 66% | 21% | 23.8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola - parcial)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2023** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/02** | **3ª FEIRA**  **21/02** | **4ª FEIRA**  **22/02** | **5ª FEIRA**  **23/02** | **6ª FEIRA**  **24/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Recesso CARNAVAL | Recesso CARNAVAL | Macarrão com carne  Beterraba | Leite com cacau  Pão queijo  Banana | Arroz - Batatinha em molho  Frango assado/molho  Melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 268,0kcal | 43,2g | 8,3g | 6.8g |
| 64,5% | 12,4% | 23,1% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

