|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | | | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA**  **08/02** | | | **5ª FEIRA**  **09/02** | | | **6ª FEIRA**  **10/02** | | |
| **Desjejum**  **08:30h** |  | | |  | Leite – Pão com ovo  Mamão | | | Suco de uva  Torta salgada com carne e legumes  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** |  | | |  | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Macarrão com carne  Repolho e tomate | | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** |  | | |  | Banana | | | Melão | | | Melancia | | |
| **Janta**  **16:15hs** |  | | |  | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Macarrão com carne  Repolho e tomate | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 734,5 | 134 | | | 27,3 | 10,6 | | 13,17 | 25,26 | | 167,46 | 3,92 |
| 72% | | | 15% | 13% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/02** | | | **3ª FEIRA**  **14/02** | | **4ª FEIRA**  **15/02** | | **5ª FEIRA**  **16/02** | | | **6ª FEIRA**  **17/02** | | |
| **Desjejum**  **08:30h** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | | Leite – Batata doce assada  Banana | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Pão de queijo (pão)  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Polenta com frango  Alface | | | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Beterraba | | Galinhada  Panqueca com carne  Chuchu | | Arroz – feijão  Carne suína  Tomate | | | Macarrão com frango  Moranga cozida  Repolho | | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana | | | Melancia | | Melão | | Banana | | | Manga | | |
| **Janta**  **16:15hs** | Polenta com frango  Alface | | | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Beterraba | | Galinhada  Panqueca com carne  Chuchu | | Arroz – feijão  Carne suína  Tomate | | | Macarrão com frango  Moranga cozida  Repolho | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 749,17 | 127 | | 29 | | 14 | | 15,40 | 26,30 | | 166,59 | 4,10 |
| 68% | | 15% | | 17% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/02** | | | **3ª FEIRA**  **21/02** | | **4ª FEIRA**  **22/02** | | **5ª FEIRA**  **23/02** | | | **6ª FEIRA**  **24/02** | | |
| **Desjejum**  **08:30h** | Recesso CARNAVAL | | | Recesso CARNAVAL | | Leite – Pão com ovo  Mamão | | Leite – Batata doce assada  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | |
| **Almoço**  **11:20h** | Recesso CARNAVAL | | | Recesso CARNAVAL | | Macarrão com carne  Batatinha em molho  Beterraba | | Polenta  Carne suína refogada com cenoura  Alface | | | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Repolho | | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Recesso CARNAVAL | | | Recesso CARNAVAL | | Melão | | Banana | | | Melancia | | |
| **Janta**  **16:15hs** | Recesso CARNAVAL | | | Recesso CARNAVAL | | Macarrão com carne  Batatinha em molho  Beterraba | | Polenta  Carne suína refogada com cenoura  Alface | | | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Repolho | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | | **PTN**  **(g)** | | **LPD**  **(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 720,5kcal | 126 | | 26 | | 12,6 | | 13,9 | 25,3 | | 164,8 | 3,80 |
| 69,4% | | 14,6% | | 16% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

