|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA****08/02** | **5ª FEIRA****09/02** | **6ª FEIRA****10/02** |
| **Desjejum****08:30h** |  |  | Leite – Pão com ovoMamão  | Suco de uvaTorta salgada com carne e legumesBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** |  |   | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Polenta Frango em molhoAlface  | Macarrão com carneRepolho e tomate  |
| **Lanche da tarde****14:00hs** |  |  | Banana | Melão  | Melancia |
| **Janta****16:15hs** |  |  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Polenta Frango em molhoAlface  | Macarrão com carneRepolho e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 734,5 | 134 | 27,3 | 10,6 | 13,17 | 25,26 | 167,46 | 3,92 |
| 72% | 15% | 13% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2023** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****13/02** | **3ª FEIRA****14/02** | **4ª FEIRA****15/02** | **5ª FEIRA****16/02** | **6ª FEIRA****17/02** |
| **Desjejum****08:30h** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Pão de queijo (pão)Melão | Leite – Pão com ovoMamão |
| **Almoço****11:20h** | Polenta com frangoAlface | Arroz – feijão Carne moída com cenouraBeterraba  | Galinhada Panqueca com carneChuchu  | Arroz – feijão Carne suína Tomate |  Macarrão com frangoMoranga cozidaRepolho  |
| **Lanche da tarde****14:00hs** | Banana  | Melancia  | Melão  | Banana  | Manga  |
| **Janta****16:15hs** | Polenta com frangoAlface | Arroz – feijão Carne moída com cenouraBeterraba  | Galinhada Panqueca com carneChuchu  | Arroz – feijão Carne suína Tomate |  Macarrão com frangoMoranga cozidaRepolho  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 749,17 | 127 | 29 | 14 | 15,40 | 26,30 | 166,59 | 4,10 |
| 68% | 15% | 17% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **FEVEREIRO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****20/02** | **3ª FEIRA****21/02** | **4ª FEIRA****22/02** | **5ª FEIRA****23/02** | **6ª FEIRA****24/02** |
| **Desjejum****08:30h** | Recesso CARNAVAL  | Recesso CARNAVAL | Leite – Pão com ovoMamão  | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço****11:20h** | Recesso CARNAVAL  | Recesso CARNAVAL | Macarrão com carneBatatinha em molhoBeterraba   | PolentaCarne suína refogada com cenoura Alface  | Arroz – feijão Carne moída com cenouraRepolho  |
| **Lanche da tarde****14:00hs** | Recesso CARNAVAL  | Recesso CARNAVAL | Melão  | Banana  | Melancia  |
| **Janta****16:15hs** | Recesso CARNAVAL  | Recesso CARNAVAL | Macarrão com carneBatatinha em molhoBeterraba   | PolentaCarne suína refogada com cenoura Alface  | Arroz – feijão Carne moída com cenouraRepolho  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD****(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 720,5kcal | 126 | 26 | 12,6 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 69,4% | 14,6% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

