|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA**  **08/02** | **5ª FEIRA**  **09/02** | **6ª FEIRA**  **10/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **14:45hs** |  |  | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | Torta salgada com carne, cenoura, tomate e queijo  Melancia | Macarrão com carne  Repolho e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 347,4 Kcal | 54,5g | 11,5g | 9,0g |
| 63,2% | 13,3% | 23,5% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/02** | **3ª FEIRA**  **14/02** | **4ª FEIRA**  **15/02** | **5ª FEIRA**  **16/02** | **6ª FEIRA**  **17/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **14:45hs** | Polenta com frango  Alface | Suco de abacaxi  Pão com carne moída  e cenoura | Panqueca com carne e cenoura  Melão | Arroz – feijão  Carne suína  Tomate | Melancia  Bolo de cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 349,1 Kcal | 59g | 12g | 7g |
| 65% | 14% | 22% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **FEVEREIRO - 2023** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/02** | **3ª FEIRA**  **21/02** | **4ª FEIRA**  **22/02** | **5ª FEIRA**  **23/02** | **6ª FEIRA**  **24/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **14:45hs** | Recesso CARNAVAL | Recesso CARNAVAL | Macarrão com carne  Beterraba | Leite com cacau  Pão queijo  Banana | Arroz - Batatinha em molho  Frango assado/molho  Melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 382,6Kcal | 67g | 11,6g | 8g |
| 70,3% | 12% | 19,3% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

