|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI****Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** |
| **OUTUBRO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/10** | **3ª FEIRA****04/10** | **4ª FEIRA****05/10** | **5ª FEIRA****06/10** | **6ª FEIRA****07/10** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Suco de abacaxiPão integral com carne e cenoura | Suco de morangoPanqueca com frango/cenouraBanana | Arroz – feijãoOvo cozidoLaranja  | Suco de laranjaEsfiras de carneMamão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273,7kcal | 43,5g  | 8,0g  | 7,5g  |
| 63,6% | 11,7% | 24,7% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI****Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** |
| **OUTUBRO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****10/10** | **3ª FEIRA****11/10** | **4ª FEIRA****12/10** | **5ª FEIRA****13/10** | **6ª FEIRA****14/10** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** |  Suco de laranja Mini pizza frangoPipoca  | Suco de abacaxiCachorro Quente  | Feriado | Polenta Carne suínaRepolho Melão | ArrozFrango assadoTomate Maçã  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 269,8kcal | 42,2g  | 8,0g  | 7,6g  |
| 62,7% | 12% | 25,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI****Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** |
| **OUTUBRO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****17/10** | **3ª FEIRA****18/10** | **4ª FEIRA****19/10** | **5ª FEIRA****20/10** | **6ª FEIRA****21/10** |
| **Lanche da manhã:** **09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** | Mandioca Frango em molhoAlface  | Suco de laranja Pão integral com carne e cenoura  | Café com leitePão de queijoBanana | Arroz – feijãoCarne suína Tomate  | Macarrão com carne e cenouraMamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273,2kcal | 43,7g  | 8,1g  | 7,2g  |
| 64,1% | 12% | 23,9% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI****Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** |
| **OUTUBRO - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****24/10** | **3ª FEIRA****25/10** | **4ª FEIRA****26/10** | **5ª FEIRA****27/10** | **6ª FEIRA****28/10** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde:15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Suco de morangoPão integral com frango e cenoura |  Iogurte Palito salgado Maçã  | Polenta Carne suína Repolho | Melancia Lasanha de carne com cenoura, tomate, queijo e temperos verdes |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275kcal | 43,2g  | 9,0g  | 7,3g  |
| 62,9% | 13,1% | 24% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

