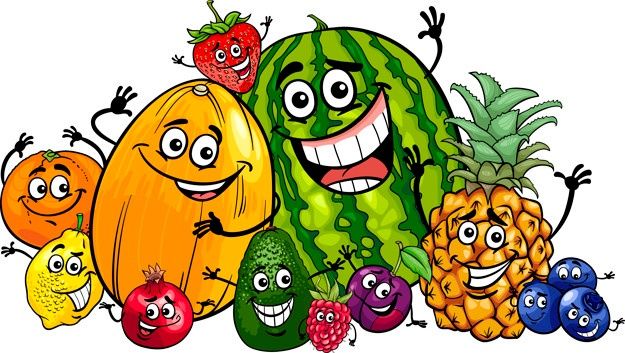
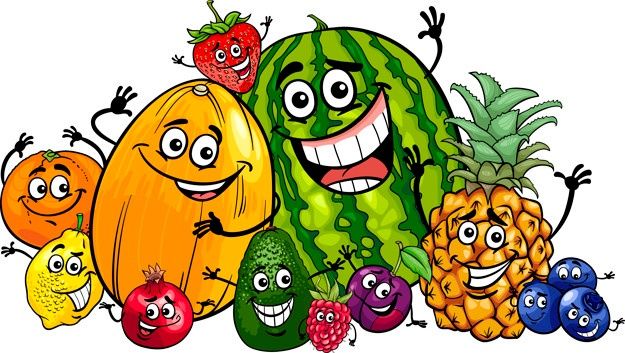
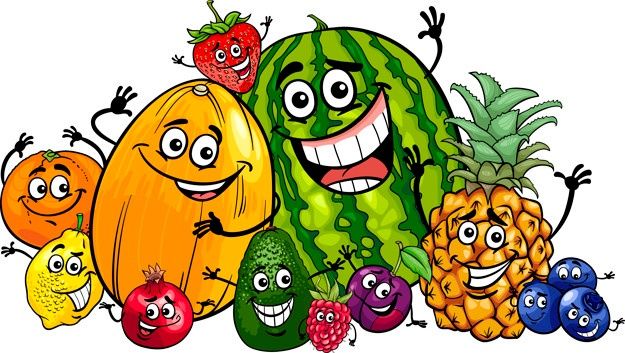
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI**  **Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** | | | | | |
| **OUTUBRO - 2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **03/10** | **3ª FEIRA**  **04/10** | **4ª FEIRA**  **05/10** | **5ª FEIRA**  **06/10** | **6ª FEIRA**  **07/10** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs**  **Lanche da tarde: 15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Suco de abacaxi  Pão integral com carne e cenoura | Suco de morango  Panqueca com frango/cenoura  Banana | Arroz – feijão  Ovo cozido  Laranja | Suco de laranja  Esfiras de carne  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273,7kcal | 43,5g | 8,0g | 7,5g |
| 63,6% | 11,7% | 24,7% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI**  **Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** | | | | | |
| **OUTUBRO - 2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/10** | **3ª FEIRA**  **11/10** | **4ª FEIRA**  **12/10** | **5ª FEIRA**  **13/10** | **6ª FEIRA**  **14/10** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs**  **Lanche da tarde: 15:30hs** | Suco de laranja  Mini pizza frango  Pipoca | Suco de abacaxi  Cachorro Quente | Feriado | Polenta  Carne suína  Repolho  Melão | Arroz  Frango assado  Tomate  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 269,8kcal | 42,2g | 8,0g | 7,6g |
| 62,7% | 12% | 25,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI**  **Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** | | | | | |
| **OUTUBRO - 2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **17/10** | **3ª FEIRA**  **18/10** | **4ª FEIRA**  **19/10** | **5ª FEIRA**  **20/10** | **6ª FEIRA**  **21/10** |
| **Lanche da manhã:**  **09:15hs**  **Lanche da tarde: 15:30hs** | Mandioca  Frango em molho  Alface | Suco de laranja  Pão integral com carne e cenoura | Café com leite  Pão de queijo  Banana | Arroz – feijão  Carne suína  Tomate | Macarrão com carne e cenoura  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273,2kcal | 43,7g | 8,1g | 7,2g |
| 64,1% | 12% | 23,9% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI**  **Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** | | | | | |
| **OUTUBRO - 2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/10** | **3ª FEIRA**  **25/10** | **4ª FEIRA**  **26/10** | **5ª FEIRA**  **27/10** | **6ª FEIRA**  **28/10** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs**  **Lanche da tarde:15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Suco de morango  Pão integral com frango e cenoura | Iogurte  Palito salgado  Maçã | Polenta  Carne suína  Repolho | Melancia  Lasanha de carne com cenoura, tomate, queijo e temperos verdes |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275kcal | 43,2g | 9,0g | 7,3g |
| 62,9% | 13,1% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

