|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI**  **Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **03/10** | | | **3ª FEIRA**  **04/10** | | **4ª FEIRA**  **05/10** | | **5ª FEIRA**  **06/10** | | | **6ª FEIRA**  **07/10** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Suco de abacaxi  Pão integral com carne e cenoura | | Suco de morango  Panqueca com frango/cenoura  Banana | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Laranja | | | Suco de laranja  Esfiras de carne  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Arroz – Feijão  Carne suína  Repolho | | | Galinhada  com cenoura | | Polenta  Ovo  Tomate | | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | | | Frango assado  Batatinha assada  Alface | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | |  | | Maçã | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Suco de abacaxi  Pão integral com carne e cenoura | | Suco de morango  Panqueca com frango/cenoura  Banana | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Laranja | | | Suco de laranja  Esfiras de carne  Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 381,3 | 61,1g | | 11,8g | | 9,9g | | 13,9 | 25,3 | | 164,8 | 3,80 |
| 64,2% | | 12,4% | | 23,4% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI**  **Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/10** | | | **3ª FEIRA**  **11/10** | | **4ª FEIRA**  **12/10** | | **5ª FEIRA**  **13/10** | | | **6ª FEIRA**  **14/10** | | |
| **Desjejum: 07:50** | Café com leite/ Pão | | | Café com leite/ Pão | | Café com leite/ Pão | | Café com leite/Pão | | | Café com leite/Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Suco de laranja  Mini pizza frango  Pipoca | | | Suco de abacaxi  Cachorro Quente | | Feriado | | Polenta  Carne suína  Repolho / Melão | | | Arroz  Frango assado  Tomate/Maçã | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Arroz  Carne moída refogada com batatinha e cenoura | | | Polenta  Frango em molho  Tomate | | - | | Arroz – Feijão  Ovo  Beterraba | | | Macarrão com carne  Feijão  Alface | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Mamão | | Melão | | | Banana | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Suco de laranja  Mini pizza frango  Pipoca | | | Suco de abacaxi  Cachorro Quente | | Feriado | | Polenta  Carne suína  Repolho / Melão | | | Arroz  Frango assado  Tomate/Maçã | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 388,1 | 62g | | 12,7g | | 9,8g | | 13,5 | 25,1 | | 168 | 4,35 |
| 64% | | 13,1% | | 22,9% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI**  **Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **17/10** | | | **3ª FEIRA**  **18/10** | | **4ª FEIRA**  **19/10** | | **5ª FEIRA**  **20/10** | | | **6ª FEIRA**  **21/10** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Suco de laranja  Pão integral com carne e cenoura | | Café com leite  Pão de queijo  Banana | | Arroz – feijão  Carne suína  Tomate | | | Macarrão com carne e cenoura  Mamão | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Macarrão com carne e  cenoura | | | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | | Galinhada  Repolho | | Polenta  Filé de frango grelhado  Tomate | | | Arroz  Carne suína refogada com cenoura / Tomate | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Suco de laranja  Pão integral com carne e cenoura | | Café com leite  Pão de queijo  Banana | | Arroz – feijão  Carne suína  Tomate | | | Macarrão com carne e cenoura  Mamão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 390,3 | 62,4g | | 11,2g | | 10,6g | | 15,42 | 26,32 | | 166,6 | 4,9 |
| 64% | | 11,5 % | | 24,5% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI**  **Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/10** | | | **3ª FEIRA**  **25/10** | | **4ª FEIRA**  **26/10** | | **5ª FEIRA**  **27/10** | | **6ª FEIRA**  **28/10** | | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | Café com leite  Pão | | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Suco de morango  Pão integral com frango e cenoura | | Iogurte  Palito salgado  Maçã | | Polenta  Carne suína  Repolho | | Melancia  Lasanha de carne com cenoura, tomate, queijo e temperos verdes | | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Purê de batata  Carne suína refogada com cenoura | | | Polenta  Ovo grelhado  Alface | | Galinhada  Repolho | | Macarrão com frango  Alface | | Arroz – feijão  Carne suína  Tomate | | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Mamão | | Banana | | Melão | | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Suco de morango  Pão integral com frango e cenoura | | Iogurte  Palito salgado  Maçã | | Polenta  Carne suína  Repolho | | Melancia  Lasanha de carne com cenoura, tomate, queijo e temperos verdes | | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 393,5 | 63,3g | | 12,3g | | 10g | | 13,9 | | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,4% | | 12,6% | | 23% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

