|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI****Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* |
| **OUTUBRO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/10** | **3ª FEIRA****04/10** | **4ª FEIRA****05/10** | **5ª FEIRA****06/10** | **6ª FEIRA****07/10** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | Suco de abacaxiPão integral com carne e cenoura | Suco de morangoPanqueca com frango/cenouraBanana | Arroz – feijãoOvo cozidoLaranja  | Suco de laranjaEsfiras de carneMamão  |
| **Almoço****11:50h** | Arroz – FeijãoCarne suínaRepolho  | Galinhada com cenoura | Polenta Ovo Tomate | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  | Frango assadoBatatinha assadaAlface |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  |  | Maçã  | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | Suco de abacaxiPão integral com carne e cenoura | Suco de morangoPanqueca com frango/cenouraBanana | Arroz – feijãoOvo cozidoLaranja  | Suco de laranjaEsfiras de carneMamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 381,3 | 61,1g | 11,8g | 9,9g | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,2% | 12,4% | 23,4% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI****Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* |
| **OUTUBRO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****10/10** | **3ª FEIRA****11/10** | **4ª FEIRA****12/10** | **5ª FEIRA****13/10** | **6ª FEIRA****14/10** |
| **Desjejum: 07:50** | Café com leite/ Pão | Café com leite/ Pão  | Café com leite/ Pão  | Café com leite/Pão  | Café com leite/Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** |  Suco de laranja Mini pizza frangoPipoca | Suco de abacaxiCachorro Quente  | Feriado | Polenta Carne suínaRepolho / Melão | ArrozFrango assadoTomate/Maçã  |
| **Almoço****11:50h** | ArrozCarne moída refogada com batatinha e cenoura | Polenta Frango em molho  Tomate |  - | Arroz – FeijãoOvoBeterraba  | Macarrão com carneFeijão Alface  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão  | Melão  | Banana  |
| **Janta****15:15hs** |  Suco de laranja Mini pizza frangoPipoca | Suco de abacaxiCachorro Quente  | Feriado | Polenta Carne suínaRepolho / Melão | ArrozFrango assadoTomate/Maçã |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 388,1 | 62g | 12,7g | 9,8g | 13,5 | 25,1 | 168 | 4,35 |
| 64% | 13,1% | 22,9% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI****Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* |
| **OUTUBRO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****17/10** | **3ª FEIRA****18/10** | **4ª FEIRA****19/10** | **5ª FEIRA****20/10** | **6ª FEIRA****21/10** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Suco de laranja Pão integral com carne e cenoura | Café com leitePão de queijoBanana | Arroz – feijãoCarne suína Tomate  | Macarrão com carne e cenouraMamão |
| **Almoço****11:50h** |  Macarrão com carne e cenoura | Arroz – feijãoOvo Beterraba  |  GalinhadaRepolho  | Polenta Filé de frango grelhadoTomate  | ArrozCarne suína refogada com cenoura / Tomate  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Suco de laranja Pão integral com carne e cenoura | Café com leitePão de queijoBanana | Arroz – feijãoCarne suína Tomate  | Macarrão com carne e cenouraMamão |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 390,3 | 62,4g | 11,2g | 10,6g | 15,42 | 26,32 | 166,6 | 4,9 |
| 64% | 11,5 % | 24,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI****Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* |
| **OUTUBRO - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****24/10** | **3ª FEIRA****25/10** | **4ª FEIRA****26/10** | **5ª FEIRA****27/10** | **6ª FEIRA****28/10** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Suco de morangoPão integral com frango e cenoura |  Iogurte Palito salgado Maçã  | Polenta Carne suína Repolho | Melancia Lasanha de carne com cenoura, tomate, queijo e temperos verdes |
| **Almoço****11:50h** | Purê de batataCarne suína refogada com cenoura |  Polenta Ovo grelhadoAlface  |  GalinhadaRepolho  |  Macarrão com frango Alface  |  Arroz – feijãoCarne suínaTomate  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão | Banana  | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Suco de morangoPão integral com frango e cenoura |  Iogurte Palito salgado Maçã  | Polenta Carne suína Repolho | Melancia Lasanha de carne com cenoura, tomate, queijo e temperos verdes |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 393,5 | 63,3g | 12,3g | 10g | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,4% | 12,6% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

