|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **AGOSTO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/08** | **3ª FEIRA****02/08** | **4ª FEIRA****03/08** | **5ª FEIRA****04/08** | **6ª FEIRA****05/08** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** | Galinhada com cenoura Alface  | Chá de abacaxiPão com carne e cenoura |  Arroz – feijãoOvo cozidoBergamota  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. Mamão | Café com leiteCuca caseiraBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 273,5kcal | 43g  | 8,3g  | 7,4g  |
| 63% | 12,1% | 24,9% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **AGOSTO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****08/08** | **3ª FEIRA****09/08** | **4ª FEIRA****10/08** | **5ª FEIRA****11/08** | **6ª FEIRA****12/08** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Café com leitePão com presunto e queijo | Mandioca Carne suínaRepolho  | Esfira de frangoMelão | Sopa de feijão com batatinha e cenouraBergamota  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275,2kcal | 42.5g  | 8.2g  | 7,9g  |
| 62% | 12% | 26% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **AGOSTO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/08** | **3ª FEIRA****16/08** | **4ª FEIRA****17/08** | **5ª FEIRA****18/08** | **6ª FEIRA****19/08** |
| **Lanche da manhã:** **09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Chá cidreiraPão com frango e cenoura | Café com leitePão de queijoBanana | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | Panqueca com carne e cenouraMelão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 272,6kcal | 42,2g  | 8.6g  | 7,8g  |
| 62% | 13% | 25% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **AGOSTO - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****22/08** | **3ª FEIRA****23/08** | **4ª FEIRA****24/08** | **5ª FEIRA****25/08** | **6ª FEIRA****26/08** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde:15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Café com leitePão com melado | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. Bergamota | Polenta Carne suína Repolho   | Chá de erva verdeBolo salgado (carne moída, cenoura e temperos verdes)Maçã  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 278,6kcal | 43.7g  | 8,3g  | 7,5g  |
| 63.2% | 12% | 24,8% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **AGOSTO - 2022** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/08** | **3ª FEIRA****30/08** | **4ª FEIRA****31/08** | **5ª FEIRA****01/09** | **6ª FEIRA****02/09** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde:15:30hs** | Macarrão com carne moída Alface  | Suco de laranjaPão com frango e cenoura  | Mandioca Carne suína Repolho Mamão |  Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Chá de erva verdeBolo de cenoura com açúcar mascavoMelão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 283 Kcal  | 44,3g | 8,7g | 7,8g |
| 62.7% | 12,3% | 25% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

