|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI**  **Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** | | | | | |
| **SETEMBRO - 2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/09** | **3ª FEIRA**  **06/09** | **4ª FEIRA**  **07/09** | **5ª FEIRA**  **08/09** | **6ª FEIRA**  **09/09** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs**  **Lanche da tarde: 15:30hs** | Macarrão com carne  Alface | Café com leite  Pão com presunto e queijo | Feriado | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine.  Mamão | Suco de morango  Esfira de frango  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 270kcal | 42,2g | 8,4g | 7,5g |
| 62,6% | 12,4% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI**  **Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** | | | | | |
| **SETEMBRO - 2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/09** | **3ª FEIRA**  **13/09** | **4ª FEIRA**  **14/09** | **5ª FEIRA**  **15/09** | **6ª FEIRA**  **16/09** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs**  **Lanche da tarde: 15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | Suco de abacaxi  Pão com carne e cenoura | Bolo de banana  Melão | Polenta  Frango em molho  Repolho | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 277,4kcal | 43,7g | 8,5g | 7,5g |
| 63,1% | 12,4% | 24,5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI**  **Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** | | | | | |
| **SETEMBRO - 2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/09** | **3ª FEIRA**  **20/09** | **4ª FEIRA**  **21/09** | **5ª FEIRA**  **22/09** | **6ª FEIRA**  **23/09** |
| **Lanche da manhã:**  **09:15hs**  **Lanche da tarde: 15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Suco de laranja  Pão com frango e cenoura | Café com leite  Pão de queijo  Banana | Arroz – feijão  Ovo cozido  Laranja | Panqueca com carne e cenoura  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275,8kcal | 48g | 8,2g | 7,3g |
| 64,1% | 12% | 23,9% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI**  **Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** | | | | | |
| **SETEMBRO - 2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/09** | **3ª FEIRA**  **27/09** | **4ª FEIRA**  **28/09** | **5ª FEIRA**  **29/09** | **6ª FEIRA**  **30/09** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs**  **Lanche da tarde:15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Suco de abacaxi  Pão com carne e cenoura | Suco de morango  Bolo salgado (carne moída, cenoura e temperos verdes)  Maçã | Polenta  Carne suína  Repolho | Iogurte  Palito salgado  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 280kcal | 44,8g | 9,2g | 7,1g |
| 64% | 13,2% | 22,8% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

