|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI****Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** |
| **SETEMBRO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/09** | **3ª FEIRA****06/09** | **4ª FEIRA****07/09** | **5ª FEIRA****08/09** | **6ª FEIRA****09/09** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** | Macarrão com carneAlface  | Café com leitePão com presunto e queijo |  Feriado | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. Mamão | Suco de morangoEsfira de frangoBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 270kcal | 42,2g  | 8,4g  | 7,5g  |
| 62,6% | 12,4% | 25% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI****Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** |
| **SETEMBRO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****12/09** | **3ª FEIRA****13/09** | **4ª FEIRA****14/09** | **5ª FEIRA****15/09** | **6ª FEIRA****16/09** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** | Mandioca Carne suínaAlface  | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura | Bolo de bananaMelão  | Polenta Frango em molhoRepolho  | Sopa de feijão com batatinha e arrozMaçã   |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 277,4kcal | 43,7g  | 8,5g  | 7,5g  |
| 63,1% | 12,4% | 24,5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

 

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI****Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** |
| **SETEMBRO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/09** | **3ª FEIRA****20/09** | **4ª FEIRA****21/09** | **5ª FEIRA****22/09** | **6ª FEIRA****23/09** |
| **Lanche da manhã:** **09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Suco de laranja Pão com frango e cenoura | Café com leitePão de queijoBanana | Arroz – feijãoOvo cozidoLaranja | Panqueca com carne e cenouraMamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 275,8kcal | 48g  | 8,2g  | 7,3g  |
| 64,1% | 12% | 23,9% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI****Maternal e Pré Escola (02 aos 05 anos)** |
| **SETEMBRO - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****26/09** | **3ª FEIRA****27/09** | **4ª FEIRA****28/09** | **5ª FEIRA****29/09** | **6ª FEIRA****30/09** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde:15:30hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura | Suco de morango Bolo salgado (carne moída, cenoura e temperos verdes)Maçã | Polenta Carne suína Repolho  | IogurtePalito salgadoMamão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 280kcal | 44,8g  | 9,2g  | 7,1g  |
| 64% | 13,2% | 22,8% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

 