|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/08** | **3ª FEIRA****02/08** | **4ª FEIRA****03/08** | **5ª FEIRA****04/08** | **6ª FEIRA****05/08** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Macarrão com frango e cenoura | Arroz- feijãoOvo cozidoBergamota |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa. | Polenta Carne suína com cenoura |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | BatatinhaCarne moídaRepolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | PolentaFrango em molho com cenoura | Arroz – feijão Carne moída com cenoura |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Banana  | Mamão | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Macarrão com frango e cenoura | Arroz- feijãoOvo cozidoBergamota |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | Polenta Carne suína com cenoura |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 398,2 | 64,2 | 12,8 | 9,9 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****08/08** | **3ª FEIRA****09/08** | **4ª FEIRA****10/08** | **5ª FEIRA****11/08** | **6ª FEIRA****12/08** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Polenta Carne moída Alface  | Galinhada com cenoura  | Mandioca Carne suínaRepolho  | Macarrão com carne e cenouraMelão | Sopa de feijão com batatinha e cenouraBergamota  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Polenta Carne moída Tomate | Sopa de feijão com batatinha e arroz  | Arroz – feijão Omelete com cenoura | Frango assadocom batatinha Tomate  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão  | Melão  | Banana  |
| **Janta****15:15hs** | Polenta Carne moída Alface  | Galinhada com cenoura  | Mandioca Carne suínaRepolho  | Macarrão com carne e cenouraMelão | Sopa de feijão com batatinha e cenouraBergamota  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 382 | 60,9 | 13 | 9,5 | 13,5 | 25,1 | 168 | 4,35 |
| 63,8% | 13,7% | 22,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/08** | **3ª FEIRA****16/08** | **4ª FEIRA****17/08** | **5ª FEIRA****18/08** | **6ª FEIRA****19/08** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada com cenoura Banana | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | PolentaCarne moída Beterraba - Melão |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha  | Arroz – feijãoCarne moída com cenoura |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | Macarrão com frango e cenoura | ArrozFrango com batatinhaTomate |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana | Mamão  |
| **Janta****15:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada com cenoura Banana | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  | PolentaCarne moída Beterraba - Melão |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 402 | 65,6 | 12,7 | 10,6 | 15,42 | 26,32 | 166,6 | 4,9 |
| 64% | 12,5 % | 23,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****22/08** | **3ª FEIRA****23/08** | **4ª FEIRA****24/08** | **5ª FEIRA****25/08** | **6ª FEIRA****26/08** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Macarrão com frango e cenoura  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa. Bergamota | Polenta Carne suína Repolho  | Sopa de feijão, arroz e batatinha Maçã |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | Arroz – feijãoOmelete com cenoura | PolentaCarne moída com cenoura | Batatinha cozidaFrango em molhoTomate  | Macarrão com carneFeijãoAlface  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão | Banana  | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Macarrão com frango e cenoura  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa. Bergamota | Polenta Carne suína Repolho  | Sopa de feijão, arroz e batatinha Maçã |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 398,2 | 64,2 | 12,8 | 9,9 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **AGOSTO - 2022** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/08** | **3ª FEIRA****30/08** | **4ª FEIRA****31/08** | **5ª FEIRA****01/09** | **6ª FEIRA****02/09** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com carne moída Alface  | Polenta Frango em molho com cenoura  | Mandioca Carne suína Repolho Mamão |  Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Sopa de feijão com arroz e batatinhaMelão  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  |  Galinhada com cenoura  | Macarrão com carneTomate  | PolentaCarne moída com cenoura |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão | Banana  | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Macarrão com carne moída Alface  | Polenta Frango em molho com cenoura  | Mandioca Carne suína Repolho Mamão |  Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Sopa de feijão com arroz e batatinhaMelão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 410 | 65,8 | 13,5 | 10,2 | 16 | 25,4 | 172 | 4,7 |
| 64,2% | 13,2% | 22,6% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

