|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/08** | | | **3ª FEIRA**  **02/08** | | **4ª FEIRA**  **03/08** | | **5ª FEIRA**  **04/08** | | | **6ª FEIRA**  **05/08** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Macarrão com frango e  cenoura | | Arroz- feijão  Ovo cozido  Bergamota | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa. | | | Polenta  Carne suína com  cenoura | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Batatinha  Carne moída  Repolho | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Polenta  Frango em molho com cenoura | | | Arroz – feijão  Carne moída com  cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Banana | | Mamão | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Macarrão com frango e  cenoura | | Arroz- feijão  Ovo cozido  Bergamota | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | | | Polenta  Carne suína com  cenoura | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 398,2 | 64,2 | | 12,8 | | 9,9 | | 13,9 | 25,3 | | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | | 12,9% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/08** | | | **3ª FEIRA**  **09/08** | | **4ª FEIRA**  **10/08** | | **5ª FEIRA**  **11/08** | | | **6ª FEIRA**  **12/08** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | | Galinhada com  cenoura | | Mandioca  Carne suína  Repolho | | Macarrão com carne e cenoura  Melão | | | Sopa de feijão com batatinha e cenoura  Bergamota | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Polenta  Carne moída  Tomate | | Sopa de feijão com batatinha e arroz | | Arroz – feijão  Omelete com cenoura | | | Frango assado  com batatinha  Tomate | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Mamão | | Melão | | | Banana | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | | Galinhada com  cenoura | | Mandioca  Carne suína  Repolho | | Macarrão com carne e cenoura  Melão | | | Sopa de feijão com batatinha e cenoura  Bergamota | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 382 | 60,9 | | 13 | | 9,5 | | 13,5 | 25,1 | | 168 | 4,35 |
| 63,8% | | 13,7% | | 22,5% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/08** | | | **3ª FEIRA**  **16/08** | | **4ª FEIRA**  **17/08** | | **5ª FEIRA**  **18/08** | | | **6ª FEIRA**  **19/08** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Galinhada com cenoura Banana | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Polenta  Carne moída  Beterraba - Melão | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | | Macarrão com frango e  cenoura | | | Arroz  Frango com batatinha  Tomate | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Melão | | Banana | | | Mamão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Galinhada com cenoura Banana | | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | | | Polenta  Carne moída  Beterraba - Melão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 402 | 65,6 | | 12,7 | | 10,6 | | 15,42 | 26,32 | | 166,6 | 4,9 |
| 64% | | 12,5 % | | 23,5% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/08** | | | **3ª FEIRA**  **23/08** | | **4ª FEIRA**  **24/08** | | **5ª FEIRA**  **25/08** | | | **6ª FEIRA**  **26/08** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Macarrão com frango  e cenoura | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa.  Bergamota | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Sopa de feijão, arroz e batatinha  Maçã | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Arroz – feijão  Omelete com cenoura | | Polenta  Carne moída com cenoura | | Batatinha cozida  Frango em molho  Tomate | | | Macarrão com carne  Feijão  Alface | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Mamão | | Banana | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Macarrão com frango  e cenoura | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa.  Bergamota | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Sopa de feijão, arroz e batatinha  Maçã | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 398,2 | 64,2 | | 12,8 | | 9,9 | | 13,9 | 25,3 | | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | | 12,9% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/08** | | | **3ª FEIRA**  **30/08** | | **4ª FEIRA**  **31/08** | | **5ª FEIRA**  **01/09** | | | **6ª FEIRA**  **02/09** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com carne moída  Alface | | | Polenta  Frango em molho  com cenoura | | Mandioca  Carne suína  Repolho  Mamão | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Melão | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | Galinhada  com cenoura | | Macarrão com carne  Tomate | | | Polenta  Carne moída com cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Mamão | | Banana | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Macarrão com carne moída  Alface | | | Polenta  Frango em molho  com cenoura | | Mandioca  Carne suína  Repolho  Mamão | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Melão | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 410 | 65,8 | | 13,5 | | 10,2 | | 16 | 25,4 | | 172 | 4,7 |
| 64,2% | | 13,2% | | 22,6% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

