|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI****Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* |
| **SETEMBRO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/09** | **3ª FEIRA****06/09** | **4ª FEIRA****07/09** | **5ª FEIRA****08/09** | **6ª FEIRA****09/09** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com carneAlface  | Café com leitePão com frango e cenoura |  Feriado | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. Mamão | Suco de morangoEsfira de frangoBanana |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | Galinhada com frangoRepolho | - | PolentaFrango em molho com cenoura | Arroz – feijão Carne moída com cenoura |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | -  | Maçã  | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Macarrão com carneAlface  | Café com leitePão com frango e cenoura |  Feriado | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. Mamão | Suco de morangoEsfira de frangoBanana |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 381,3 | 61,1g | 11,8g | 9,9g | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,2% | 12,4% | 23,4% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI****Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* |
| **SETEMBRO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****12/09** | **3ª FEIRA****13/09** | **4ª FEIRA****14/09** | **5ª FEIRA****15/09** | **6ª FEIRA****16/09** |
| **Desjejum: 07:50** | Café com leite/ Pão | Café com leite/ Pão  | Café com leite/ Pão  | Café com leite/Pão  | Café com leite/Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Mandioca Carne suínaAlface  | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura | Bolo de banana com maçãMelão  | Polenta Frango em molhoRepolho  | Sopa de feijão com batatinha e arrozMaçã  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Polenta Frango em molho / Tomate | Sopa de feijão com batatinha e arroz  | Arroz – feijão Omelete com cenoura | Frango assadocom batatinha / Tomate |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão  | Melão  | Banana  |
| **Janta****15:15hs** | Mandioca Carne suínaAlface  | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura | Bolo de banana com maçãMelão  | Polenta Frango em molhoRepolho  | Sopa de feijão com batatinha e arrozMaçã  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 388,1 | 62g | 12,7g | 9,8g | 13,5 | 25,1 | 168 | 4,35 |
| 64% | 13,1% | 22,9% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI****Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* |
| **SETEMBRO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/09** | **3ª FEIRA****20/09** | **4ª FEIRA****21/09** | **5ª FEIRA****22/09** | **6ª FEIRA****23/09** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | Suco de laranja Pão com frango e cenoura | Café com leitePão de queijoBanana | Arroz – feijãoOvo cozidoLaranja | Panqueca com carne e cenouraMamão |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha  | Arroz – feijãoCarne moída com cenoura |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | Macarrão com frango e cenoura | ArrozFrango com batatinhaTomate |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Melão  | Banana | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | Suco de laranja Pão com frango e cenoura | Café com leitePão de queijoBanana | Arroz – feijãoOvo cozidoLaranja | Panqueca com carne e cenouraMamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 390,3 | 62,4g | 11,2g | 10,6g | 15,42 | 26,32 | 166,6 | 4,9 |
| 64% | 11,5 % | 24,5% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CEMEI – CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI****Berçário -** *(06 meses a 24 meses)*P*arcial e Integral* |
| **SETEMBRO - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****26/09** | **3ª FEIRA****27/09** | **4ª FEIRA****28/09** | **5ª FEIRA****29/09** | **6ª FEIRA****30/09** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão  | Café com leitePão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura | Suco de morango Bolo salgado (carne moída, cenoura e temperos verdes)Maçã | Polenta Carne suína Repolho  | Leite com cacauPalito salgadoMamão  |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | Arroz – feijãoOmelete com cenoura | PolentaFrango em molho com cenoura | Batatinha cozidaFrango em molhoTomate  | Macarrão com carneFeijãoAlface  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão | Banana  | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Galinhada com cenouraAlface  | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura | Suco de morango Bolo salgado (carne moída, cenoura e temperos verdes)Maçã | Polenta Carne suína Repolho  | Leite com cacauPalito salgadoMamão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 393,5 | 63,3g | 12,3g | 10g | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,4% | 12,6% | 23% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

