|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **JULHO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/07** | **3ª FEIRA****05/07** | **4ª FEIRA****06/07** | **5ª FEIRA****07/07** | **6ª FEIRA****08/07** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Chá de cidreira/maçã Pão com carne e cenoura |  Arroz – feijãoOvo cozidoBergamota  | Sopa de frango com cenoura, batatinha, couve e arrozMaçã  | Café com leitePão de queijoBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276kcal | 43g  | 7.7g  | 8g  |
| 62,3% | 11,3% | 26,4% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré-escola - parcial)***FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **JULHO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****13/06** | **3ª FEIRA****14/06** | **4ª FEIRA****15/06** | **5ª FEIRA****16/06** | **6ª FEIRA****17/06** |
| **Lanche da manhã: 09:15hs****Lanche da tarde: 15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Café com leitePão com presunto e queijo | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine Melão | Galinhada com cenouraRepolho | Chá de cidreira Esfira de frangoBanana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 285,5kcal | 44.9g  | 8.2g  | 8g  |
| 63% | 11,6% | 25,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

