|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JULHO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/07** | | | **3ª FEIRA**  **05/07** | | **4ª FEIRA**  **06/07** | | **5ª FEIRA**  **07/07** | | | **6ª FEIRA**  **08/07** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Carne moída com cenoura | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Bergamota | | Sopa de frango com cenoura, batatinha, couve e arroz  Maçã | | | Arroz  Carne moída com cenoura  Banana | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | | | Batatinha  Frango em cubos ao molho  Repolho | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Polenta  Frango em molho com cenoura | | | Macarrão com frango e cenoura | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Banana | | Mamão | | | Melão | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Carne moída com cenoura | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Bergamota | | Sopa de frango com cenoura, batatinha, couve e arroz  Maçã | | | Arroz  Carne moída com cenoura  Banana | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 414,2 | 64,8 | | 13,4 | | 11,6 | | 16,2 | 27 | | 168,6 | 4,9 |
| 62,6% | | 13% | | 25,4% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JULHO - 2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/07** | | | **3ª FEIRA**  **12/07** | | **4ª FEIRA**  **13/07** | | **5ª FEIRA**  **14/07** | | | **6ª FEIRA**  **15/07** | | |
| **Desjejum**  **07:50** | Café com leite  Pão | | | Banana | | Café com leite  Pão | | Banana | | | Café com leite  Pão | | |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com frango  Tomate | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine  Melão | | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Banana | | |
| **Almoço**  **11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Omelete com cenoura | | Arroz  Frango em molho  Repolho | | Polenta  Carne moída  Tomate | | | Batatinha cozida  Carne moída  Beterraba | | |
| **Lanche da tarde**  **13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Mamão | | Melão | | | Banana | | |
| **Janta**  **15:15hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Macarrão com frango  Tomate | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine  Melão | | Galinhada com cenoura  Repolho | | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Banana | | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 408 | 64,4 | | 13,2 | | 10,7 | | 14 | 24,8 | | 161 | 4,7 |
| 63,2% | | 13% | | 23,8% | |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** | | | | | | | | | | | | | |

