|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JULHO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/07** | **3ª FEIRA****05/07** | **4ª FEIRA****06/07** | **5ª FEIRA****07/07** | **6ª FEIRA****08/07** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | PolentaCarne moída com cenoura |  Arroz – feijãoOvo cozidoBergamota  | Sopa de frango com cenoura, batatinha, couve e arrozMaçã  | ArrozCarne moída com cenouraBanana |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de feijão com arroz e batatinha | BatatinhaFrango em cubos ao molhoRepolho | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | PolentaFrango em molho com cenoura | Macarrão com frango e cenoura |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Banana  | Mamão | Melão  |
| **Janta****15:15hs** | Macarrão com frangoAlface  | PolentaCarne moída com cenoura |  Arroz – feijãoOvo cozidoBergamota  | Sopa de frango com cenoura, batatinha, couve e arrozMaçã  | ArrozCarne moída com cenouraBanana |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 414,2 | 64,8 | 13,4 | 11,6 | 16,2 | 27 | 168,6 | 4,9 |
| 62,6% | 13% | 25,4% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEMEI – CENTRO ENSINO MUNICIPAL INFANTIL DE IRATI** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(06 meses a 24 meses)* **PERÍODO** (*parcial e integral)* |
| **JULHO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****11/07** | **3ª FEIRA****12/07** | **4ª FEIRA****13/07** | **5ª FEIRA****14/07** | **6ª FEIRA****15/07** |
| **Desjejum****07:50** | Café com leitePão | Banana | Café com leite Pão | Banana  | Café com leite Pão |
| **Lanche da manhã 09:15hs** | Polenta Carne suína Alface  | Macarrão com frango Tomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholineMelão | Galinhada com cenouraRepolho | Sopa de feijão com batatinha e arroz Banana |
| **Almoço****11:50h** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Arroz – feijão Omelete com cenoura | ArrozFrango em molho Repolho  | Polenta Carne moída Tomate | Batatinha cozidaCarne moída Beterraba  |
| **Lanche da tarde****13:15hs** | Banana  | Maçã  | Mamão  | Melão  | Banana  |
| **Janta****15:15hs** | Polenta Carne suína Alface  | Macarrão com frango Tomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholineMelão | Galinhada com cenouraRepolho | Sopa de feijão com batatinha e arroz Banana |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408 | 64,4 | 13,2 | 10,7 | 14 | 24,8 | 161 | 4,7 |
| 63,2% | 13% | 23,8% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783 Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.** |

