|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **MAIO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/05** | **3ª FEIRA****03/05** | **4ª FEIRA****04/05** | **5ª FEIRA****05/05** | **6ª FEIRA****06/05** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Suco de abacaxiPão com carne e cenoura | Café com leitePalito salgadoBanana  | Mandioca Carne de frango em molhoRepolho  | Sopa de feijão com cenoura e massaBergamota |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 336,9kcal | 52g  | 11,6g  | 9g  |
| 61,8% | 13,9% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **MAIO - 2022** |
| **2° SEMANA**  | **2ª FEIRA****09/05** | **3ª FEIRA****10/05** | **4ª FEIRA****11/05** | **5ª FEIRA****12/05** | **6ª FEIRA****13/05** |
| **Lanche da manhã** **09:00hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Café com leitePão com presunto e queijo | Esfira de frangoMelão | Arroz – feijão Ovo cozido Beterraba  | Panqueca com carne e cenouraMaçã  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 328,1kcal | 52,7g  | 10,4g  | 8,3g  |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **MAIO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****16/05** | **3ª FEIRA****17/05** | **4ª FEIRA****18/05** | **5ª FEIRA****19/05** | **6ª FEIRA****20/05** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | MandiocaCarne suína Alface  | Suco de abacaxi Pão com frango e cenoura | IogurteBiscoito salgadoBanana  | Sopa de agnholine com cenoura e batatinhaBergamota  | MelãoEsfira de carne  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337.5kcal | 52,7g  | 11,2g  | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **MAIO - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****23/05** | **3ª FEIRA****24/05** | **4ª FEIRA****25/05** | **5ª FEIRA****26/05** | **6ª FEIRA****27/05** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Café com leitePão com melado | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBergamota  | MandiocaCarne suína Repolho   | Panqueca com carne e cenouraMaçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 331,1kcal | 52.2g  | 10.4g  | 8.8g  |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)**CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** |
| **MAIO - 2022** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/05** | **3ª FEIRA****31/05** | **4ª FEIRA****01/06** | **5ª FEIRA****02/06** | **6ª FEIRA****03/06** |
| **Lanche da manhã** **09:15hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne moída Alface | Suco de mangaPão com carne e cenoura  | Melão Bolo de cenoura com açúcar mascavo |  Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Leite com cacauPão de queijoMamão  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337,2kcal | 53.7g  | 10.4g  | 8.9g  |
| 63,8% | 12,4% | 23,8% |
| **Catiane Zamarchi** **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** |

