|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/05** | **3ª FEIRA**  **03/05** | **4ª FEIRA**  **04/05** | **5ª FEIRA**  **05/05** | **6ª FEIRA**  **06/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Suco de abacaxi  Pão com carne e cenoura | Café com leite  Palito salgado  Banana | Mandioca  Carne de frango em molho  Repolho | Sopa de feijão com cenoura e massa  Bergamota |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 336,9kcal | 52g | 11,6g | 9g |
| 61,8% | 13,9% | 24,3% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/05** | **3ª FEIRA**  **10/05** | **4ª FEIRA**  **11/05** | **5ª FEIRA**  **12/05** | **6ª FEIRA**  **13/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:00hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Café com leite  Pão com presunto e queijo | Esfira de frango  Melão | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Panqueca com carne e cenoura  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 328,1kcal | 52,7g | 10,4g | 8,3g |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/05** | **3ª FEIRA**  **17/05** | **4ª FEIRA**  **18/05** | **5ª FEIRA**  **19/05** | **6ª FEIRA**  **20/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | Suco de abacaxi  Pão com frango e cenoura | Iogurte  Biscoito salgado  Banana | Sopa de agnholine com cenoura e batatinha  Bergamota | Melão  Esfira de carne |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337.5kcal | 52,7g | 11,2g | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/05** | **3ª FEIRA**  **24/05** | **4ª FEIRA**  **25/05** | **5ª FEIRA**  **26/05** | **6ª FEIRA**  **27/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Café com leite  Pão com melado | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Bergamota | Mandioca  Carne suína  Repolho | Panqueca com carne e cenoura  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 331,1kcal | 52.2g | 10.4g | 8.8g |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE IRATI**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos)  **CENTRO DE ENSINO MUNICIPAL DE IRATI - CEMIR** | | | | | |
| **MAIO - 2022** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **30/05** | **3ª FEIRA**  **31/05** | **4ª FEIRA**  **01/06** | **5ª FEIRA**  **02/06** | **6ª FEIRA**  **03/06** |
| **Lanche da manhã**  **09:15hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Suco de manga  Pão com carne e cenoura | Melão  Bolo de cenoura com açúcar mascavo | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | Leite com cacau  Pão de queijo  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337,2kcal | 53.7g | 10.4g | 8.9g |
| 63,8% | 12,4% | 23,8% |
| **Catiane Zamarchi**  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. CRN10: 2783** | | | | | |

